

臺中市 104 學年度健康促進學校計畫申請與評分表

學校名稱	區	行政區	
學校地址			
<b>必選議題</b> 國小- 健康體位、口腔衛生、 視力保健、全民健保 (含正確用藥)  國中及高中- 菸害防制、健康體位、 性教育 (含愛滋病防 治)			
<b>自選議題</b> (至少選一項)			
<b>健康促進學校願景：</b>			
<b>健康促進學校特色：</b>			
評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校衛生政策 12%	1-1-1 學校成立 <u>學校衛生委員會或推動小組</u> 並指派 <u>單位或專責人員</u> 負責健康促進相關業務。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-1-2 學校訂定與主題契合之 <u>政策、計畫與措施</u> 。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
學校物質環境 18%	1-2-1 學校提供安全健康的校園環境，並定期實施環境衛生檢查。供應的膳食與飲水均符合衛生健康標準。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-2-2 學校提供健康的學習環境(例如考量教室課桌椅數量與配置、通風、採光、照明、噪音等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-2-3 學校營造永續校園(如進行資源分類回收循環、環保、節約能源等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
學校社會環境 12%	1-3-1 學校提供學生機會參與學校事務，共同制訂相關政策。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-3-2 學校提供協助給予有特殊需求的教職員生。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	

社區關係 12%	1-4-1 學校與家長團體互動良好，並鼓勵與協助家長參與學校各項活動。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-4-2 學校主動與其他學校或社區團體建立策略聯盟，運用社區資源，建立網絡，形成良好的社區夥伴互動關係。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
健康教學與活動 12%	1-5-1 學校落實正常教學，並具體辦理各項健康促進教學與研習活動，提升師生健康生活之知能與技能。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-5-2 學校透過各領域融入教學，具體強化學生健康生活技能的培育。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
健康服務 24%	1-6-1 學校執行教職員生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用，並依檢查結果辦理體格缺點矯治或轉介服務。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-4 學校具體提升與落實健康中心的功能與工作。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
其他 (10%)	學校過去辦理之經驗或績優事宜(請列舉)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5	
	辦理健康促進學校之潛能(請列舉)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5	
合計(100%)			
承辦人	姓名：	E-mail：	
	聯絡電話：	傳真：	
自評總分		複核總分	(由委員填寫)
訪視意見 (由委員填寫)			

承辦人：

單位主管：

校長：

# 臺中市○○國民中(小)學辦理

## 104 學年度健康促進學校實施計畫 (範例)

一、前言

二、計畫依據

三、背景說明：針對學生健康狀況分析、在地化特色及推動議題重點。

(下表供參—請依據 103 學年度學生健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不良率		國小 49.51%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 75.79%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	視力不良就醫率		國小 84.58%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
			國中 81.96%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力
口腔 保健	學生初檢齲齒率 〈一、四、七年 級〉		小 1-50.12%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			小四-43.32%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
		國中-34.77%		
	學生齲齒複檢率 〈一、四、七年 級〉		小 1-89.85%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
		小四-88.03%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力	
		國中-87.77%		
健康 體位	學生體位 過輕率		國小 7.77%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 6.89%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	學生體位過重及 肥胖率		國小 28.44%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 27.99%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	學生體位適中率		國小 63.79%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
			國中 65.12%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力

#### 四、成效指標及預期效益

指標請自行增列，應列入以下成效指標內容，：

- 1.健康體位-體位過輕比率、體位肥胖比率、體位適中比率
- 2.口腔保健-學生初檢齲齒率、學生齲齒矯治率
- 3.視力保健-學生裸視視不良率、視力不良學生就醫率
- 4.菸檳防制-無菸校園率、學生吸菸率、無檳校園率、學生嚼食檳榔率
- 5.性教育(含愛滋病防治)
- 6.正確用藥(含全民健保)

(下表供參)

推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件)	預期成效自我評估
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體位過輕率。</li> <li>2. 體位肥胖率。</li> <li>3. 體位適中率。</li> <li>4. 體位過重率</li> <li>5. 每天吃早餐平均達成率</li> <li>6. 睡足 8 小時平均達成率</li> <li>7. 目標運動量平均達成率</li> <li>8. 學生喝白開水不喝含糖飲料平均達成率</li> </ol>	
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生裸視視力不良率。</li> <li>2. 視力不良學生就醫率。</li> <li>3. 規律用眼 3010 達成率。</li> <li>4. 天天戶外遠眺 120 達成率。</li> </ol>	
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生初檢齲齒率。</li> <li>2. 學生齲齒就醫率。</li> <li>3. 學生午餐餐後潔牙率。</li> <li>4. 學生每天平均刷牙次數。</li> </ol>	
正確用藥	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遵醫囑服藥率。</li> <li>2. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率。</li> <li>3. 不過量使用止痛藥比率。</li> <li>4. 辦理正確用藥(或全民健保)宣導活動 1 場次</li> </ol>	

菸檳防制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 無菸校園率。</li> <li>2. 校園二手菸曝露率。</li> <li>3. 學生吸菸率。</li> <li>4. 吸菸學生參與戒菸率</li> <li>5. 菸害衛教種子教師人數。</li> <li>6. 無檳校園率。</li> <li>7. 學生嚼食檳榔率。</li> </ol>	
性教育(含愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 性知識正確率</li> <li>2. 性態度正向率</li> <li>3. 接納愛滋感染者比率。</li> <li>4. 辦理性教育或愛滋病防治宣導活動 1 場次</li> </ol>	

五、計畫內容與實施策略：

1. 應訂定達成六大議題指標之具體可行的計畫內容。
2. 應條列說明推動事項，如：通過學校衛生委員會、建橫向組織網絡、結合相關單位、提供資源及修正相關規定、辦理增能活動、及行動研究辦理之規劃等。

(下表供參)

六大範疇	實施策略/具體內容
學校衛生政策	
學校社會環境	
學校物質環境	
健康教育課程及活動	
社區關係	
健康服務	

六、預定進度：應規劃出執行進度，並以甘梯圖表示。

七、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
合計					

承辦人：

單位主管：

會計：

校長：

八、健康促進學校人力配置

九、附件

參考資料—各項成效指標資料收集方式

1. 部訂指標項目

議題	指標名稱	定義	收集方式及工具
健康 體位	學生體位 過輕率	$\frac{\text{【體位過輕學生數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生體位 肥胖率	$\frac{\text{【體位肥胖學生數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生體位 適中比率	$\frac{\text{【體位適中的學生人數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
視力 保健	學生裸視 視力不良率	視力不良：係指裸眼視力未達0.9者【經視力篩檢為視力不良的學生人數】/【受檢學生數】 $\times 100\%$	健檢資料
	視力不良 就醫率	$\frac{\text{【接受眼科醫師檢查之學生數】}}{\text{【視力篩檢結果為視力不良學生數】}} \times 100\%$	健檢資料
口腔 保健	學生初檢 齲齒率	$\frac{\text{【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生齲齒 複檢率	$\frac{\text{【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】}}{\text{【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】}} \times 100\%$	學校調查
菸檳	無菸校園率	無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家	

防制		長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸。 無菸校園率【無菸校園數】/【學校總數】×100%	
	無檳校園率	無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。 無檳校園率【無檳校園數】/【學校總數】×100%	

註：健康自主管理網 <http://action.cybers.tw>

## 2. 地方特色指標項目

議題	指標名稱	定義	收集方式及工具
健康體位	學生睡足8小時比率	【達到每天睡足8小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	學生目標運動量平均達成率	【達到每週累積210分鐘運動量目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	學生多喝水目標平均達成率	【達到每天多喝水(每天喝足1500 c.c.)目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	每天吃早餐平均達成率	【達到每天早餐目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
視力保健	規律用眼達成率	【本學年度參與護眼行動之教學活動並能實踐規律用眼(3010)人數】/【全校總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	天天戶外遠眺120	【每天戶外活動遠眺(每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動)時間達到120分鐘之人數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
口腔保健	學生午餐餐後潔牙比率	【學生午餐餐後潔牙人數】/【學生總人數】	本市健康生活行為調查表
	學生每日平均刷牙次數	【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】	學校調查
菸檳防制	學生吸菸率	【學生過去30天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100%	HPS 菸害防制問卷 問卷：第一部分第1題

	校園二手菸暴露率	【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%	HPS 菸害防制問卷 問卷：第一部分第3題
	吸菸學生參與戒菸率	參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動（含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等） 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%	學校調查
正確用藥	遵醫囑服藥率	【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】×100%	HPS 正確用藥問卷 問卷：第五部分第5題 （以選擇「否」者為遵醫囑服藥者）
	不過量使用止痛藥比率	【不過量使用綜合感冒藥人數】/【學生總人數】×100%	HPS 正確用藥問卷 問卷：第五部分第22題
	學生家庭具有用藥諮詢電話比率	【有藥師諮詢電話人數】/【學生總人數】×100%	HPS 正確用藥問卷 問卷：第五部分第13題
性教育 〈含愛滋病防治教育〉	性知識正確比率	問卷： 1. 國小版第一大題 2. 國中版第一大題 3. 高中版第一大題	HPS 性教育問卷
	性態度正確比率	問卷： 1. 國小版第二大題 2. 國中版第二大題 3. 高中版第二大題	HPS 性教育問卷
	接納愛滋感染者比率	問卷： 1. 國小版第三大題 2. 國中版第三大題 3. 高中版第三大題	HPS 性教育問卷