

臺中市 105 年度流感疫苗校園集中接種須知

什麼是流感？

流感是由「流感病毒」所引起的急性呼吸道疾病，與一般感冒不同，通常症狀較明顯，病程也較長。常見的症狀包括發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，有時會引起併發症，甚至導致死亡。最常見的併發症是肺炎，其他包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、腦病變，雷氏症候群和其他嚴重的感染症等。

疫苗保護效果：

疫苗的保護效果需視當年使用的疫苗株是否與實際流行的病毒株型別相符、以及不同年齡或身體狀況而異，平均約為 30–80%。由於每年流行的流感病毒型別不一定相同，因此，每年均須重新接種。本年度政府採購三價流感疫苗，每劑流感疫苗包含下列世界衛生組織所建議之抗原成分：A/California/7/2009 (H1N1)pdm09-like virus；A/Hong Kong /4801/2014(H3N2)-like virus； B / Brisbane(Victoria)/60/2008-like virus。接種後至少約需 2 週的時間以產生保護力，其保護效果可持續 1 年。完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他病毒所引起的呼吸道感染，請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。

學生施打流感疫苗的重要性：

根據研究發現，學生較容易被流感病毒侵襲，往往是流行季時最早的發病者，且學生散播的病毒其傳染力較高、傳播時間較長，所以學生是流感病毒的重要傳播者。針對學生接種流感疫苗，不但能有效減少學生感染流感的機率，降低醫療費用的支出，且亦能降低流感病毒的散播，進而間接保護長者、幼兒等高危險族群，減少其因感染而發生嚴重併發症的機率。

接種禁忌：

- 一、已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，不予接種。
- 二、已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。
- 三、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

接種注意事項：

- 一、發燒或正患有急性中重疾病者，宜待病情穩定後再接種。
- 二、出生未滿 6 個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不予接種。
- 三、先前接種本疫苗六週內曾發生 GBS 者，宜請醫師評估。
- 四、其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。

安全性及副作用：

流感疫苗是由死病毒製成的不活化疫苗，因此不會因為接種流感疫苗而得到流感。接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1 至 2 天內自然恢復。和其他任何藥品一樣，雖然極少發生，但流感疫苗也有可能造成嚴重的副作用，如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況（臨床表現包括呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等），若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。其它曾被零星報告過之不良事件包括神經系統症狀（如：臂神經叢炎、顏面神經麻痺、熱痙攣、腦脊髓炎、對稱性神經麻痺為表現的 Guillain-Barré 症候群等）和血液系統症狀（如：暫時性血小板低下，臨床表現包括皮膚出現紫斑或出血點、出血時不易止血等）。除了 1976 年豬流感疫苗、2009 年 H1N1 新型流感疫苗與部分季節性流感疫苗經流行病學研究證實與 Guillain-Barré 症候群可能相關外，其他少有確切統計數據證明與接種流感疫苗有關。此外，現有研究結果與世界衛生組織報告均顯示，孕婦於懷孕期間接種不活化流感疫苗，並未增加妊娠及胎兒不良事件之風險。

本（105）年度採購之流感疫苗皆不含硫柳汞成分。

與人類乳突病毒疫苗(又稱子宮頸癌疫苗，簡稱 HPV 疫苗)之間隔時間：

流感疫苗與人類乳突病毒疫苗同屬不活化疫苗，可以同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。

【接種後注意事項】

- 一、流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，但一般均於接種後一到二天內恢復，嚴重的副作用則極少發生。
- 二、接種流感疫苗後 48 小時內約有 1-2% 可能有發燒反應，應告知醫師曾經接種過流感疫苗以作為鑑別診斷的參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，應考慮可能另有其他感染或發燒原因。
- 三、接種後如有持續發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/護理人員，或撥打下列諮詢專線，將有專人為您服務。
- 四、完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注重個人衛生保健及各種預防措施，以維護身體健康。
- 五、使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者施打後於注射部位加壓至少 5-10 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
- 六、貴子女如為出生後首次接種流感疫苗之國小二年級以下學童，如有自覺需要，可於第一劑接種至少四週後，至醫療院所自費接種第二劑。
- 七、如有接種後相關問題，請洽詢轄區衛生所：

中西區衛生所	22223811	大甲區衛生所	26872153
東區衛生所	22834121	清水區衛生所	26222639
南區衛生所	22629735	沙鹿區衛生所	26625040
北區衛生所	22359182	梧棲區衛生所	26562809
西屯區衛生所	27027068	后里區衛生所	25562048
南屯區衛生所	23827640	外埔區衛生所	26833208
北屯區四民衛生所	24211945	大安區衛生所	26713681
北屯區軍功衛生所	22392638	烏日區衛生所	23381027
豐原區衛生所	25261170	大肚區衛生所	26992111
東勢區衛生所	25873872	龍井區衛生所	26352228
神岡區衛生所	25622792	太平區衛生所	23938083
潭子區衛生所	25324643	霧峰區衛生所	23393022
大雅區衛生所	25661091	大里區衛生所	24061500
新社區衛生所	25813514	和平區衛生所	25942781
石岡區衛生所	25722314	和平區梨山衛生所	25989540

或臺中市政府衛生局諮詢專線：04-25270780

疾病管制署疫情通報及諮詢專線：1922

臺中市政府衛生局 關心您