

103 學年度健康促進學校輔導與網站維護計畫 地方指標評量工具

◎菸害防制

1. 過去 30 天（一個月）內，你一共吸菸多少天呢？
 - (1)過去 30 天內我沒有吸菸
 - (2)1 或 2 天
 - (3)3 到 5 天
 - (4)6 至 9 天
 - (5)10 到 19 天
 - (6)20 到 29 天
 - (7)每天都有
2. 過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸的天數有幾天？
0 天 1 天 2 天 3 天 4 天 5 天 6 天 7 天

◎正確用藥

1. 過去一年，您是否曾未遵照醫生指示或藥袋說明，自行調整藥量？
 - 是
 - 否
2. 我不會過量使(服)用止痛藥品。
 - 從未這樣做
 - 很少這樣做
 - 有時這樣做
 - 經常這樣做
 - 總是這樣做
3. 過去一年，您家中常用通訊錄是否有藥師諮詢電話？
 - 是
 - 否