

105健康小學堂題目(決賽)公告版

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	有關二手菸所造成的危害，下列哪一項錯誤？	增加胃潰瘍發病率	得到肺癌的機率較高	對孕婦有危害、肚子裡的小寶寶，不會有傷害	吸菸會造成皮膚老化	C	
2	國際「菸草控制框架公約」的英文簡稱為何？	FCTC	FTCF	FCTF	FTCC	A	
3	發現他人呼吸道梗塞時，應先如何處理？	分辨患者是否可以說話或呼吸	先大喊救命	從背後捶打他	趕快祈禱	A	
4	下面哪一項不是正確的飲食習慣？	高纖維	高油脂	少鹽	低糖	B	
5	小丸子媽媽在買魚的時候，要怎麼判斷魚是否新鮮呢？	魚鱗完整未脫落	魚體有異常的味道	魚眼凹陷	魚鰓暗紅	A	新鮮魚的外表具亮麗的光澤，無腥味或腐敗臭；眼球鮮明，無混濁、下陷或變紅；魚鰓鮮紅，無臭味；肉質堅實，無軟化或臭味；內臟堅實鮮明，無變黑、腐敗或液化；體腔色澤鮮明，骨肉不易分離。
6	大雄請問下列何者不是購買醬油時應注意的事項？	注意保存期限有沒有過期	注意是否有標明廠商聯絡方式	注意選購添加物越多的越好吃	注意是否有標明保存方式	C	消費者購買時應注意其標示是否齊全，但不包括注意選購添加物越多的越好吃。
7	小花看到鏡中自己的咖啡色眼珠，請問眼睛哪個構造能決定眼珠顏色？	水晶體	瞳孔	視網膜	虹膜	D	決定眼珠的顏色是黑色、褐色或藍色的構造為虹膜。
8	當吃飽飯後總會特別的想睡覺，是因為血液集中於哪處？	消化系統	心臟	眼睛	腦	A	因為消化也是需要能源的，大量血液會集中於消化系統，腦部血液就會較少，所以就睡。
9	狗狗打的狂犬病疫苗有效期限為多久？	20年	10年	1年	永久	C	
10	健康飲食的原則每天攝取的膽固醇應低於多少毫克？	100	200	300	400	B	
11	癲癇病人大發作時的緊急處理，下列何者為非？	趕快撬開他的嘴巴，塞入木片或毛巾，以免患者咬斷舌頭而喪命	拿掉病人身上會造成約束的東西並解開衣領	協助病人採取左側臥，以保持呼吸道通暢並取下假牙	保護病人的頭部且移開易造成傷害的傢俱或物件	A	癲癇病人大發作不可撬開他的嘴巴，塞入木片或毛巾，易導致異物斷裂而傷害到患者。
12	請問使用AED的時機為何？	當患者沒有意識，有呼吸，有脈搏時	當患者沒有意識，沒有呼吸，也沒有脈搏時	當患者有意識，沒呼吸，有脈搏時	當患者沒意識，有呼吸，沒脈搏時	B	當患者沒有意識，沒有呼吸，也沒有脈搏時，就可以使用AED
13	須經醫師處方藥物之廣告，只能登載於？	學術性醫療刊物	報紙	期刊	雜誌	A	藥事法第67條：須由醫師處方或經中央衛生主管機關公告指定之藥物，其廣告以登載於學術性醫療刊物為限。
14	大東想知道在台灣，管制藥品分成幾級？	2級	3級	4級	5級	C	管制藥品管理條例第3條規定：依其習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性之程度，分4級管理。
15	痛風是因為甚麼含量太高？	尿酸	膽固醇	血糖	膽紅素	A	
16	捐血條件下列何者為非	年滿17歲以上	65歲以下	女性體重50公斤	以上皆是	C	捐血的基本條件是年滿17歲以上、65歲以下；男性體重50公斤、女性45公斤以上，只要身體健康的人都能捐血。
17	阿成有便秘的習慣，為了排便順暢可以建議他吃具有什麼菌的食物？	大腸桿菌	幽門桿菌	乳酸菌	肉毒桿菌	C	乳酸菌可抑制壞菌繁殖，並促進排便順暢及避免拉肚子的情形。

18	食品中毒定義為幾人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀。經醫院通報後，則可稱為一件食品中毒案件？	1	2	3	4	B	二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀，則稱為一件食品中毒案件。
19	小玉告訴媽媽，新鮮的蛋買回來，放到冰箱蛋盒時，要怎麼放？	圓端在下	圓端在上	橫著擺	都可以	B	因為蛋的氣室在圓的那端，若置於下方，氣室的空氣上升，會與蛋黃蛋白相接觸，導致不新鮮。此外，繫帶在尖端的比例較高，穩固蛋黃效果更好！
20	俗稱「冰糖」、「冰塊」的毒品是什麼	大麻	FM2	安非他命	ICE	C	
21	目前我國為協助海洛因成癮者能獲得治療，推出的療法是什麼？	美沙冬	安非他命	快樂丸	可待因替代療法	A	使用嗎啡類的藥癮者(如：嗎啡、鴉片、海洛因)，可以服用美沙冬替代療法來協助維持日常生活的正常進行。
22	藥品取得方式不需處方箋，經醫師、藥師、藥劑生指導於藥局購買者為何？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	C	
23	國際志工日是哪一天？	9月5日	10月5日	11月5日	12月5日	D	國際志工日是每年12月5日。
24	預防失智的地中海飲食，不包含何種食物？	紅肉	穀類	魚類	橄欖油	A	少紅肉，多吃魚
25	一般衛生福利部核准使用之着色劑(色素)不可以使用於下列何種食品中？	糖果	生鮮水果	蛋糕	餅乾	B	食品添加物使用範圍及限量暨規格標準-着色劑，該標準係採正面表列，沒有公告的添加物及準用之產品類別，均不得使用。
26	章君亞小妹跟阿嬤說以下那一種食品不需要向衛生福利部申請查驗登記？	進口膠囊、錠狀食品	健康食品	真空包裝黃豆即食食品	泡麵	D	需向衛生福利部申請查驗登記才可以製造、輸入、販售的食品如下：1.輸入膠囊錠狀食品 2.食品添加物 3.特殊營養食品 4.基因改造食品 5.健康食品 6.國產維生素類錠狀、膠囊狀食品 7.真空包裝黃豆即食食品
27	請問下列何者魚產品的重金屬含量最高？	鯖魚	吻仔魚	金魚	虱目魚	A	因為依據食物鏈的關係，魚產品生長在受污染的水體中，便含有濃度不等的重金屬，透過大魚吃小魚的食物鏈累積，越大型的魚類累積重金屬濃度越高。
28	性騷擾申訴電話？	110	119	113	104	C	性騷擾申訴專線113。
29	晚嵐平時說話不清楚且有口臭，這表示她平常沒有做好下列何者行為？	視力保健	口腔衛生	聽力訓練	以上皆是	B	
30	請問自殺防治中心24小時服務安心專線為何？	0800-788-995	0800-092-000	0800-636-363	0800-770-885	A	0800-請幫幫-救救我
31	請問誤食下列何者物品時，不可催吐，應飲食水或牛奶？	花生	果凍	水銀	電池	C	誤食大量汞(水銀)造成急性中毒時，會造成口腔潰瘍、腹痛、嘔吐，甚至消化道出血等症狀。而它對腎小管具有毒性，會造成腎小管壞死而導致急性腎衰竭。誤食水銀的處理方法：(1)先喝大量的牛奶稀釋；(2)趕快就醫，醫院有水銀的解毒劑也就是螯合劑。
32	總膽固醇的理想值應在多少mg/dl以下？	180	200	220	240	B	
33	金屬罐頭內面常會鍍上哪種金屬，誤食可能會導致食物中毒？	鐵	鉛	銅	錫	B	

34	小毛有便秘的毛病,她應該如何改善?	吃高纖餅乾	喝健康醋	多攝取富含纖維素的蔬菜水果	喝來路不明補藥	C	
35	下列何者不是保護心臟健康的方法?	早睡早起	避免抽煙喝酒	食用高鹽食物	注意飲食	C	食用高鹽食物,易導致身體水腫、高血壓,進而影響心臟的功能。
36	下列哪個是菸品可以展示宣傳的方式?	電視廣告	報紙	網路	以上皆非	D	第 9 條 促銷菸品或為菸品廣告,不得以下列方式為之: 一、以廣播、電視、電影片、錄影物、電子訊號、電腦網路、報紙、雜誌、看板、海報、單張、通知、通告、說明書、樣品、招貼、展示或其他文字、圖畫、物品或電磁紀錄物為宣傳。 二、以採訪、報導介紹菸品或假借他人名義之方式為宣傳。
37	請問哪顆牙齒的功能為咬碎及切割食物?	前臼齒	門齒	大白齒	智齒	B	門齒在口腔前端,表面較平,邊緣鋒利且呈鑿形,有利於咬及切割食物
38	友愛國小校園共有四個大門,請問禁菸標示要張貼幾張?	1張	2張	3張	全部都要	D	因為所有出入口,均需張貼明顯禁菸標示。
39	小寶最近為了期末考試不斷的看書,但才看了不久,就覺得肚子十分的餓。請問是哪一個器官消耗了他的熱量?	胃	腸	眼睛	腦	D	念書時人會持續使用大腦,而他所消耗的熱量佔全體18%,耗氧量為40%。所以消耗熱量最多的器官就是大腦。
40	牙齒最外圍且堅固的構造是什麼?	象牙質	象牙質	牙髓	牙本質	B	琺瑯質它是牙冠外層的白色半透明的鈣化程度最高的堅硬組織,其硬度僅次於金剛石。象牙質又稱牙本質是琺瑯質之下的第二層,內有神經線,所以能感覺熱和冷的物質。
41	pH值代表的是產品的什麼特性?	酸鹼值	乳化程度	硬度	起泡程度	A	pH值是溶液中氫離子活度的一種標度,也就是溶液酸鹼程度的衡量標準。
42	請問健康促進觀念推廣最注重的內容應是哪個階段?	健康時	疾病時	復健期	死亡期	A	
43	小天到了北極看極光,但請問小天的哪個器官比較不會感覺到冷?	眼睛	耳朵	鼻子	皮膚	A	眼睛雖然是身體中很敏感的器官,但因為沒有掌管冷熱的感覺神經,所以特別不怕冷。
44	營養標示通常以多少毫升作為標示基準?	1	10	100	1000	C	營養標示以100毫升為標示基準。
45	精神疾病可能是什麼原因造成的?	遺傳	大腦結構不同	腦部受傷過	以上皆是	D	遺傳、大腦結構不同或腦部受傷過都有可能產生精神疾病。
46	海棉寶寶最近出現幻聽、幻覺等精神症狀異常的現象,身為好朋友的派大星該如何幫助他呢?	加以嘲笑	絕交	協助就醫	假裝不知道	C	罹患精神疾病應及早就醫以避免疾病惡化。
47	全民健保開辦日期是何時?	1995年4月1日	1995年3月1日	1985年3月1日	1986年3月1日	B	全民健保是民國84年(西元1995年)3月1日開辦。

48	負責全民健保的運作和執行的政府機關是？	環保署	中央健康保險署	社會局	衛生局	B	原「行政院衛生署中央健康保險局」於102年7月23日配合政府組織改制,機關名稱變更為「衛生福利部中央健康保險署」,負責全民健保相關業務。
49	下列何者是一般處方箋正確使用的規定？	每一次醫師開給病人的處方	最多開給7天份的藥	如果被診斷有慢性病,醫師可以一次開給最多30天份的藥	以上皆是	D	
50	怎樣的健康檢查是比較好的？	越貴越好	越便宜越好	聽從醫師的建議與指示	只做有補助的項目	C	
51	晚華出現有咳嗽、鼻塞、流鼻涕等症狀,下列何者處理不適當？	愈乾燥與刺激的空氣,避免二手菸或灰塵多的場所	出門或與人接觸時,應隨時戴口罩,避免將病毒傳染給別人	多喝開水、多休息、避免吃油炸、燙、辣等刺激性食物	立刻要求住院,徹底治療	D	上呼吸道感染自我照護的方法有:多喝開水、多休息、避免吃油炸、燙、辣等刺激性食物、注意乾燥與刺激的空氣、避免二手菸或灰塵多的場所、少喝含糖或咖啡因的飲料、多吃一些清淡的食物、多吃富含維他命C的水果、勤用肥皂洗手,洗掉手上的病毒。出門或與人接觸時,應隨時戴口罩,避免將病毒傳染給別人。
52	就近看診所的好處有哪些？	減少醫療資源浪費	方便	省時	以上皆是	D	
53	哪個單位可以申請身心障礙鑑定表？	戶籍所在地區公所	戶政事務所	地政事務所	各區診所	A	需至戶籍所在地區公所申請,須攜帶身分證、印章及3張3個月內1吋之半身照片。若是代辦人則須再檢附代辦人之身分證文件及印章。
54	訂定重陽節為敬老節的目的是？	敬老、希望每位長輩富貴長壽。	祭祖	慶祝65歲以上長者生日	提醒家庭凝聚的重要性	A	教育部數位學習網:民國六十三年內政部為敬老崇孝而核定重陽節為「老人節」,增加了重陽節的內涵。
55	請問阿茲海默失智症好發的年齡層？	大部分發生在65歲以上的長者	大部分發生在40歲~45歲中壯年	大部分發生在75歲以上的長者	大部分發生在45歲~55歲中壯年	A	失智症好發年齡是65歲以上。
56	下列哪一項是失智的危險因子？	三高(高血壓、高血糖、高血脂)	抽菸	腦部外傷	以上皆是	D	三高(高血壓、高血糖、高血脂)、抽菸、腦部外傷、憂鬱、肥胖屬失智的危險因子。
57	下列何者不是拒絕毒品的方法？	家教嚴厲法	不用來歷不明的藥物	建立自信與自尊心	同流合污	D	
58	小黑長期使用安非他命可能會產生許多症狀,下列何者為非？	情緒平穩	猜忌多疑	視幻覺、聽幻覺、觸幻覺	自殘、暴力攻擊行為	A	
59	製造鴉片、嗎啡的原料主要為何？	罌粟花	曼陀羅	玫瑰	菸草	A	
60	以下那一個諮詢專線時間是24小時全年無休？	戒毒成功專線	戒菸專線	愛滋諮詢專線	以上皆為24小時專線電話	A	戒毒成功專線0800-770885,服務時間:24小時,全年無休。戒菸專線0800-636363,服務時間:週一至週六 09:00 - 21:00 (除過年期間與週日外,國定假日照常服務。)愛滋諮詢專線0800-888995,服務時間:週一至週五上班時間。

61	下列哪一項可能是服用搖頭丸造成的影響？	心跳、呼吸變慢	體溫下降	昏沉想睡	使用過量會導致死亡	D	搖頭丸是一種毒品,主成分是MDMA。服用後會劇烈地擺動頭部,故稱為搖頭丸。過量服用搖頭丸可能導致體溫過高、失眠、精神亢奮心跳加快,嚴重時會導致死亡。
62	「一人吸毒、全家受苦」,以下何者是藥物濫用成癮者的敘述？	一旦成癮就極難戒除,整個家庭的幸福都會受到影響	從第一次吸毒到成癮的時間是很長的	成癮者只要習慣後,不會有身體不適的症狀	通常成癮者對用藥的劑量會越來越減少	A	(B)成癮者第一次吸毒至成癮的時間非常短。(C)成癮者一旦習慣吸毒後,身體會出現不適等症狀。(D)通常成癮者對用藥的劑量會逐漸增加。
63	下列有關毒品的敘述,何者不正確？	台灣的毒品共分四級	運輸或販賣毒品都是違法的行為	吸食毒品成癮者,可到精神科求診	學校老師可單獨輔導可能吸毒的學生,也會治療學生毒癮	D	學校老師如果遇到可能吸毒的學生,將會協同相關單位一同處理。
64	小華發現小緯疑似使用毒品,請問小華可以撥打哪組專線號碼諮詢？	0800-788995	0800-636363	0800-770885	0800-088885	C	A:安心專線 B:戒菸專線 C:戒毒成功專線 D:外籍配偶保護諮詢專線
65	新聞曾報導藝人吸食大麻的相關消息,請問大麻於毒品分級的哪一級？	一級	二級	三級	四級	B	根據「毒品危害防制條例」第2條:毒品依成癮性、濫用性、社會危害性等將大麻列為第二級毒品。
66	以下對於K他命的敘述何者錯誤？	是第二級毒品	長期使用會使膀胱容量萎縮	是中樞神經抑制劑	常被濫用於娛樂場所	A	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性之程度,分四級管理,K他命屬三級毒品。
67	請問衛生福利部食品藥物管理署所推動的「反轉毒害四行動」,以下何者為非？	珍愛生命	吸毒愛毒	防毒拒毒	關懷協助	B	「反轉毒害四行動」為:珍愛生命、防毒拒毒、知毒反毒、關懷協助。
68	又到了每個月選擇營養午餐供應商的時候了,丁丁應該注意什麼？	營養均衡及美味	常常提供甜點	常常提供炸雞、薯條	經常供應涼湯	A	營養午餐應以營養均衡及美味為主,不應提供過多高熱量食品。
69	有夠讚公司,每次送營養午餐到健康國小,都應該將餐桶放在哪裡？	操場	乾燥、清潔處	露天的地方	太陽直曬處	B	餐桶應放置於乾燥且清潔之地點
70	常造成食品中毒的主要病因物質是什麼？	細菌	病毒	天然毒素	以上皆是	D	食品中毒的分類:細菌型、病毒型、天然毒素、化學物質。
71	阿火師針對餐廳新進員工辦理教育訓練,他說食品檢驗或標示不合格,違反下列哪一條法規？	食品衛生管理法	藥事法	化粧品衛生管理條例	消費者保護法	A	食品衛生管理法第15及22條規定。
72	阿火師告訴餐廳新進員工說,預防食品中毒在調理食品時應遵守「五要」原則,「五要」除了「要新鮮」、「要生熟食分開」、「要徹底加熱」、「要注意保存溫度」,還需哪一要？	要戴手套	要洗手	要戴口罩	要穿工作服	B	依行政院衛生福利部食品藥物管理署之食品中毒五要原則宣導:要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱、要注意保存溫度、要洗手。
73	在一定發大賣場所賣的散裝巧克力,須強制標示那些內容	品名、原產地	原料、價格	包裝材質、保存條件	巧克力豆含量、比率	A	食品衛生管理法第25條規定散裝食品須以中文標示品名、原產地(國)、製造日期或有效日期等事項。
74	田欣老師說,衛生福利部建議以未精製全穀類取代精製穀類,以增加礦物質來源,其中未精製全穀類攝取應佔主食之多少比例？	5分之1	4分之1	3分之1	2分之1	C	衛生福利部建議提高未精製全穀攝取(佔主食之1/3,以未精製全穀取代精製穀類)以增加礦物質來源

75	閃電麥昆說下列那一種營養素可使眼睛能適應光線的變化. 在黑暗處維持正常的視力?	維生素A	維生素B	維生素C	維生素D	A	維生素A可使眼睛能適應光線的變化. 可在黑暗處維持正常的視力. 保護表皮、黏膜使細菌不易侵害且增加抵抗傳染病的能力. 促進牙齒和骨骼的正常生常。
76	食品不能標示以下何者項目?	保存方法	用途	製造方法	治病效能	D	
77	預防食物中毒食物加熱, 中心溫度應至少要超過多少攝氏度?	40度	50度	60度	70度	D	
78	請問食品中毒的患者, 通常會有哪些相似症狀?	噁心	嘔吐	腹瀉	以上皆是	D	長見症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等症狀。
79	到賣場買包裝完整之食物, 應注意那些標示?	廠商名稱、電話號碼及地址	有效日期	營養標示	以上皆是	D	依食品衛生管理法第22條規定:食品之容器或外包裝, 應以中文及通用符號, 明顯標示下列事項: 一、品名。二、內容物名稱; 其為二種以上混合物時, 應分別標明。主成分應標明所佔百分比, 其應標示之產品、主成分項目、標示內容、方式及各該產品實施日期, 由中央主管機關另定之。三、淨重、容量或數量。四、食品添加物名稱; 混合二種以上食品添加物, 以功能性命名者, 應分別標明添加物名稱。五、製造廠商與國內負責廠商名稱、電話號碼及地址。六、原產地(國)。七、有效日期。八、營養標示。九、其他經中央主管機關公告之事項。前項第八款營養標示及其他應遵行事項, 由中央主管機關公告之。
80	胡蘿蔔主要含有下列那一種豐富的營養素?	$\beta$ -胡蘿蔔素	維生素B群	維生素D	維生素K	A	
81	阿火師針對餐廳新進員工辦理教育訓練, 他說在下列那一種工作情況下, 食品從業人員必須戴口罩?	廚房煮飯時	洗菜時	洗盤子時	夾菜或配菜時	D	依據食品良好衛生規範規定: 從業人員必要時應戴口罩, 必要時之條件: 清潔區、包裝區、及配膳台之從業人員。
82	阿武每次喝咖啡後, 晚上就睡不著覺, 請問下列何種飲料喝了容易睡不著?	牛奶	果汁	可樂	豆漿	C	可樂、咖啡、茶都含有影響睡眠的咖啡因, 晚上不宜多喝。
83	宜靜請問下列對順丁烯二酸酐的敘述何者錯誤?	又名馬來酸酐或去水蘋果酸酐	原本可應用於與食品接觸之包裝材料	不可用來製成化學澱粉	在一般食品添加物中被大量檢出是正常現象	D	目前我國已核准可使用之食用化學澱粉共21項, 但未包含經順丁烯二酸酐修飾之澱粉, 因此順丁烯二酸酐並未核准使用於食用化學澱粉。
84	花媽炒菜時十分喜歡將蒜頭加入料理之中, 這是因為吃大蒜可以維持身體健康, 下列何者不是吃大蒜的好處?	預防感冒	殺菌	造成口臭	防癌	C	口臭並非吃大蒜的好處。殺菌與抗病毒是主要功能。經常食用大蒜者, 可以增加免疫力, 減少感冒機會, 甚至具有提升精力與抗癌之功效等。
85	下列哪項非屬安寧緩和醫療?	適用於生命末期病人	提供身心靈全人的照顧	不提供醫療任病人自生自滅	需簽署安寧緩和醫療意願書	C	1. 安寧緩和醫療係結合醫療宗教等團隊提供生命末期病人身心靈之全人照顧。2. 接受安寧緩和之病人需簽署安寧緩和醫療意願書。

86	看完病領藥時,要注意?	確認姓名	詢問藥品使用方法	藥品警語及應注意事項	以上皆是	D	藥袋標示:1.病患姓名2.性別3.藥品商品名4.藥品單位含量5.藥品數量6.用法7.用量8.調劑地點(醫療機構或藥局)之名稱9.調劑地點之地址10.調劑地點之電話號碼11.調劑者姓名12.調劑(或交付)日期 13.警語或副作用14.作用或適應症;故民眾領藥上述14項都是應注意事項。
87	什麼時候需要洗手?	看病前	上廁所後	接觸小孩前	以上皆是	D	CDC洗手五時機。
88	下列哪一項是西醫的診療方式?	望	聞	切	聽	D	視、聽、扣、觸是西醫的診療方式。
89	下列何者為醫療行為?	傳統整復推拿	用藥	腳底按摩	指壓	B	診斷、處方、用藥、麻醉及記錄病歷都是醫療行為。
90	對於同樣成分與劑量的藥物,下列敘述何者正確?	朋友感冒時分給他吃	對於不同的人可能有不盡相同的作用	以上皆是	以上皆非	B	
91	大龍常不愛刷牙,牙齒上的牙菌斑若沒有去掉,時間一久變成的硬塊叫做什麼?	牙周病	牙結石	牙垢	牙線	B	
92	請問人體的靈魂之窗指的是個部位?	鼻子	嘴巴	心臟	眼睛	D	
93	請問牙齒的哪個構造能夠感覺熱和冷的物質?	象牙質	琺瑯質	牙髓	牙骨質	A	象牙質又稱牙本質是琺瑯質之下的第二層,內有神經線,所以能感覺熱和冷的物質。
94	要達到全人健康之目標需要	每天睡眠七至八小時	每天吃早餐、少甜食與油脂	養成規律的生活習慣及充足的睡眠	以上皆是。	D	要達到全人健康,除了規律的生活習慣及充足的睡眠,針對持續的運動以及健康的飲食都需要面面俱到
95	刷牙最好的時機?	餐後	睡前	以上皆是	以上皆非	C	餐後及睡前皆是刷牙最好的時機。
96	下列何者為世界學校牛奶日?	3月23日	4月23日	5月23日	6月23日	C	
97	引起近視的原因為何?	與打電動無關	與遺傳無關	與生活環境有關	與生活環境無關	C	如看書光線不充足等
98	注意力不足過動症(ADHD)的治療包含哪些。	行為治療	親職教育和學校教導	適時搭配藥物治療	以上皆是	D	
99	請問豆腐肉蛋類的營養小子對我們有什麼幫助呢?	增加活力和體力	長高高,變強壯	皮膚好	以上皆是	D	
100	這些是媽媽為奇奇準備的早餐,請問哪一個比較不健康?	鮭魚三明治	鮮奶	水果優格	薯條	D	
101	下列何者不屬於7大健康飲品?	優酪乳	奶茶	白開水	果汁	B	
102	水果類有哪個營養小子,可以讓我們的皮膚變好?	維生素A	維生素K	維生素D	維生素C	D	
103	靜香剛上完體育課,她可以喝哪一個飲料比較好呢?	白開水	綠茶	運動飲料	奶茶	A	
104	造成脂肪肝的主要原因為何?下列何者為非?	飲酒過量	營養不良	高血脂	糖尿病	B	造成脂肪肝的常見原因主要是長期喝酒過量,過度肥胖,高血脂症、糖尿病等。

105	青春期容易長青春痘的原因是因為下列何種腺體分泌旺盛？	腎上腺	甲狀腺	皮脂腺	內分泌腺	C	青春期的汗腺和皮脂腺特別旺盛，以致於容易長青春痘。
106	小華跌倒流血時，經加壓後即停止流血，請問是血液中哪個物質具凝結功能？	紅血球	白血球	血小板	淋巴球	C	血小板會從血管釋放出一種凝集素的物質，當凝血素與纖維蛋白結合後，就能阻止血液流失。
107	蓮媽感覺眼睛乾澀，晚上視力模糊，蓮媽可能是缺乏何者維生素？	維生素A	維生素B	維生素C	維生素D	A	缺乏維生素A會影響視力與眼球健康。
108	小美若一次飲水量超過5000c. c. 易導致什麼疾病？	水中毒	汞中毒	氣體中毒	鉛中毒	A	「水中毒」定義：身體在短時間內攝取大量水分，使得體內正常的含鹽量被稀釋，鈉離子過低，體內電解質不平衡，就會造成水中毒。
109	接種HPV疫苗是預防何種病毒之感染？	人類乳突病毒	腸病毒	流行性感胃病毒	B型肝炎病毒	A	
110	施打人類乳突病毒疫苗可以降低罹患子宮頸癌之機率，請問人類乳突病毒是如何傳染？	性器官直接接觸傳染	飛沫傳染	蚊蟲叮咬傳染	吃未煮熟之食物傳染	A	
111	每天應睡足幾個小時對身體比較好呢？	6小時	7小時	8小時	9小時	C	
112	造成體位不佳(過輕或過重)的原因為何？	遺傳	運動太少	不均衡飲食	以上皆是	D	
113	天天吃早餐有什麼好處？	體重控制	提高專注力	促進新陳代謝	以上皆是	D	
114	下列哪個不是攝取全穀根莖類食物的好處？	幫助消化	預防癌症	控制糖尿病	長高長壯	D	
115	哪一項是女性的生殖器官？	陰莖	輸精管	陰囊	陰道。	D	其他都是男生的。
116	哪一項是男性的生殖器官？	子宮	輸卵管	陰囊	陰道	C	其他都是女生的。
117	關於胎兒的孕育，哪一項敘述錯誤？	女性卵子在男性體內遇上精子	精子與卵子結合成受精卵	受精卵在子宮內發育成胎兒	胎兒歷經約10個月成長後出生。	A	在女性體內遇到精子
118	懷孕的媽媽應避免何種行為	抽菸	酗酒	染髮	以上皆是	D	
119	媽媽常叮嚀我們看電視時，應距離電視幾公尺的距離？	3公尺	6公尺	9公尺	12公尺	A	3公尺。(畫面對角線的6-8倍距離)
120	一般來說，母親孕育胎兒的懷孕期大約是多久？	10個月	5個月	1年	4個月。	A	懷孕週期40周約10個月
121	嚼食檳榔容易得到哪些疾病？	口腔癌	視力變差	肺癌	以上皆非	A	嚼食檳榔容易罹患口腔癌
122	我們每天要喝幾杯水？(1杯為250cc)	6-8杯	8-10杯	10-12杯	12杯-14杯	A	



123	除了遵守飲食黃金321之外，我們還要做什麼才能消耗吃進去的熱量？	多喝飲料	多喝白開水	多運動	少吃水果	C	
124	對於生殖器官的敘述，下列哪一項正確？	每個男生都有三個睪丸	精子是由睪丸所製造的	卵子在卵巢中與精子結合	每個月卵巢會排出無數個卵子。	B	2個睪丸、卵子在輸卵管與精子結合、每個月只排出一個
125	暴露二手菸之中，會有那些症狀？	眼睛鼻子及喉嚨過敏	氣喘及過敏惡化	頭痛頭暈不適	以上皆是	D	短期的暴露會出現咳嗽、頭痛、刺激眼睛、喉嚨痛、打噴嚏、流鼻涕、噁心、呼吸問題和心律不整等症狀。
126	下列哪一項不是菸草中主要含有的化學物質？	焦油	尼古丁	二氧化碳	甲醛	C	菸草中主要含有尼古丁、焦油、一氧化碳、甲醛、苯等化學物質。
127	菸草中所含的什麼物質會有成癮性？	焦油	尼古丁	戴奧辛	二氧化碳	B	尼古丁除有高度成癮性外，更有中樞神經興奮的功效、可讓心跳加速、血壓升高、腦細胞麻痺、失憶、工作能力降低及末梢血管收縮，而破壞維生素C吸收，加速膠原蛋白流失，因此皮膚缺乏水，皺紋增加，臉色不佳。長期可導致心血管疾病。
128	世界禁菸日是哪一天？	4月30日	5月31日	6月3日	7月31日	B	世界禁菸日為5月31日。
129	何者不是戒菸的戒斷症候群症狀？	吸菸渴望	暴躁易怒	精神集中	飢餓	C	戒斷症候群症狀為焦慮易怒、情緒低落不穩定、精神不集中、疲倦、煩躁不安、咳嗽、食慾改變、喉舌乾燥等。
130	發現校長在辦公室抽菸，可以撥打以下那一個專線申訴？	119	0800-531-531	0800-63-63-63	165	B	菸害申訴專線 0800-531-531
131	關於「食品添加物」的敘述，何者正確？	食品添加物對人體一定有害	無法達到防止食物腐敗的作用	指添加在食品中原本沒有的物質	過度使用不會對人體產生不良的影響	C	
132	小美看到爸爸的黃手指，由此可推測小美爸爸有什麼習慣？	吸毒	吸菸	嚼檳榔	酗酒	B	菸品中的焦油會在手指及指甲上累積，將手指及指甲染成黃褐色。
133	計程車內可不可以吸菸？	只有司機可以吸菸	只有乘客可以吸菸	司機與乘客都不可以吸菸	司機與乘客都可以吸菸	C	計程車屬大眾運輸工具，所以車內應全面禁菸。
134	請問一支香菸一氧化碳含量的略有多少？	40ppm	40ppb	400ppb	400ppm	D	
135	如果有長輩給你一支菸，並且說：「不敢吸菸就不會長大喔！」，你應該如何做才正確？	好吧！就吸一根是看看	我的成熟不需要以吸菸來作為證明	如果大家覺得我應該吸，那就吸吧	反正只有吸1根，應無大礙，就吸吧	B	
136	小學六年級的阿雄到便利商店順利的買到菸，並和同學小明跑到廁所抽菸，卻被老師發現了，依據上述，下列何者錯誤？	阿雄和小明都違反了菸害防制法	依據菸害防制法，阿雄請未成年小明吸菸者也要受罰	只有阿雄違反菸害防制法，小明沒有違反	依據菸害防制法，便利商店老闆也會受到處罰	C	
137	請問菸害門診電話為何？	0800-066-666	0800-571-571	0800-636-363	0800-770-885	C	
138	嬰幼兒暴露於二手菸可能會引發哪些疾病？	嬰兒猝死症	氣喘	過敏	以上皆是	D	
139	以下何者為檢測心肺耐力的方法？	一分鐘仰臥起坐	秤重量	1600公尺跑走	立定跳遠	C	
140	全球第一個實施全面禁菸的是哪個國家？	不丹	加拿大	泰國	台灣	A	

141	請問98年6月4法規定,菸捐每包的收多少元?	10元	20元	30元	50元	B	凡自民國98年6月1日開始,依4法第4條規定菸品應徵健康福利捐,針對紙菸部分為每千支新臺幣一千元。一包菸有20支菸,故一包菸菸捐為20元
142	下列何者不是常見的尼古丁戒斷症狀?	憤怒	疲倦	口水多	恍神	C	
143	菸品的包裝上,須用何種方式標示每支菸之尼古丁及焦油含量?	以黑色中文6號以上字體印製於白色底上	以紅色中文6號以上字體印製於黑色底上	以黑色中文3號以上字體印製於白色底上	無標示規定	A	依據菸品尼古丁焦油含量檢測及容器標示辦法第11條第1項第1款規定,以黑色中文6號以上字體印製於白色底上。
144	下列哪些地方是必須禁菸?	兒童遊戲區	羽球場	籃球場	以上皆是	D	根據4法規定,供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所、室內體育場所等全面禁菸,而室外體育場之室外場所除吸菸區外,全面禁止吸菸。
145	提供菸品給予未成年,處罰多少錢?	2000元-1萬	3000元-2萬	4000元-3萬	1萬-5萬	D	依據4法第29條規定,違反第13條(任何人不得提供菸品予未滿18歲者),處新臺幣1萬元以上5萬元以下罰鍰。
146	「公筷母匙」能有效預防何種疾病的感染?	急性病毒性A型肝炎	貓抓病	禽流感	B型肝炎	A	當沒有抵抗力的人吃到或喝到被A型肝炎病毒污染的水或食物時,就會感染到A型肝炎。
147	「天才兒童小兒科診所」購買一臺疫苗專用冰箱,請問疫苗保存之最佳溫度為何?	4-10°C	2-8°C	0°C以下	10-20°C	B	2-8°C為疫苗保存之最佳溫度。
148	「克流感」是什麼?	疫苗	抗病毒藥物	消毒劑	體能補充劑	B	克流感是一種抗病毒藥物之名稱。感染流感病毒後,雖然大部分健康成年人於感染流感後可自行痊癒,然少數患者會出現嚴重併發症,故感染流感後應儘速就醫,並依醫師評估,服用流感抗病毒藥劑或合併支持性療法治療。由於抗病毒藥劑在發病後的48小時內使用效果最好,所以當出現流感相關症狀時,應儘速就醫,以及時診斷與治療。目前國內使用的流感抗病毒藥劑主要為克流感及瑞樂沙,而目前已知這類藥物已有抗藥性的流感病毒產生,因此,就醫後應依照醫師評估及處方服用藥物,不可自行購藥服用,以避免抗藥性病毒產生。
149	A型肝炎病毒是藉由何種方式傳染?	透過食物、飲水感染	接觸傳染	飛沫傳染	血液傳染	A	當沒有抵抗力的人吃到或喝到被A型肝炎病毒污染的水或食物時,就會感染到A型肝炎,所以為糞口傳染。
150	B型肝炎是經由什麼傳染?	口沫	食物	血液、體液	糞便	C	B型肝炎病毒主要是藉由體液或血液,經由親密接觸、輸血、注射等途徑而傳染,一般分為垂直傳染及水平傳染兩類。(一)垂直傳染:指帶原的母親在生產前後將B型肝炎病毒傳染給新生兒,臺灣有40-50%的帶原者經由此途徑傳染。(二)水平傳染:含有病毒的血液或體液透過皮膚或粘膜進入體內而感染,因此輸血、共用針頭或注射器、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、共用牙刷或刮鬍刀、性行為都可能感染。
151	C型肝炎病毒傳染方式下列何者為非?	血液傳染	體液傳染	飛沫傳染	母子間垂直傳染	C	C型肝炎是經含有C型肝炎病毒的血液或體液,透過皮膚或粘膜進入體內而感染。其傳染途徑包括:輸血、打針、血液透析、針灸、刺青、紋眉、穿耳洞、共用牙刷或刮鬍刀、不安全性行為等。而C型肝炎在周產期感染的比率要比B型肝炎低很多,發生母子間垂直傳染的機率大約為5%。
152	一歲的小誠,接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹疫苗後,大約多久可能有輕微發燒及輕微出疹的反應?	1~3天	4~6天	7~10天	11~14天	C	

153	下列何者不是麻疹的傳染途徑？	飛沫傳染	接觸傳染	飲水感染	空氣傳染	C	麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病。通常經飛沫或患者的鼻咽黏液接觸而感染在。出疹的前後四天內是具有傳染力的。所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後4天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。
154	下列何者非結核病的主要症狀？	胸痛	咳嗽	肚子痛	咳血	C	臨床上病人常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒、咳血等。
155	下列何者非預防腸道寄生蟲的方法？	蔬菜及魚肉只要新鮮。為了較高的營養。要用生食的方式攝取	飲用水需經煮沸後飲用才安全	注意個人衛生。勤剪指甲。養成飯前、便後勤洗手的習慣	幼兒園及國小學校應定期辦理寄生蟲檢查。及早發現病童。並給予驅蟲藥治療	A	預防腸道寄生蟲的方法：(一)不生食(包括蔬菜、豬肉、牛肉及魚肉等)。水果瓜類需用水洗淨後再食用。(二)飲用水需經煮沸後飲用才安全。(三)注意個人衛生。勤剪指甲。養成飯前、便後勤洗手的習慣。(四)不隨地大小便。不用新鮮糞便施肥；糞便應經化糞池處理。避免污染水源。(五)幼兒園及國小學校應定期辦理寄生蟲檢查。及早發現病童。並給予驅蟲藥治療。(六)出現疑似腸道寄生蟲感染症狀。請主動至醫院接受檢驗與治療。
156	下列何者非屬我國傷寒的主要境外移入國家？	印尼	日本	中國大陸	泰國	B	傷寒是全球性的疾病。全世界都有病例。多數發生於開發中國家。已開發國家由於衛生環境之改善。病例數已大幅減少。目前臺灣的病例大多是在國外罹病後。在臺灣被檢查出來的境外移入個案。但國內每年仍有零星個案發生。傷寒屬於腸道傳染病。在自來水不普及或環境衛生較差的地區。特別容易引發流行。據統計近年來因出國旅遊常見感染地區分別為印尼、中國大陸、柬埔寨、泰國、越南、菲律賓等國。因此需前往熱帶、亞熱帶或流行國家旅行者。應特別留意飲食衛生。以免帶病返國。
157	下列何者是造成腸病毒的致病原？	克沙奇病毒	肉毒桿菌	伊波拉病毒	漢他病毒	A	
158	下列哪一項不是愛滋病的傳染途徑？	性行為傳染	血液傳染	飛沫傳染	母子垂直傳染	C	愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染。
159	下列哪一項會傳染禽流感？	豬大便	狗大便	雞大便	人的排泄物	C	禽流感會經由禽類的糞便傳染給人類。
160	下列疾病何者會有柯氏斑點的症狀？	水痘	麻疹	腸病毒	百日咳	B	麻疹的前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點(Koplikspots)。典型症狀為柯氏斑點。
161	小夫為避免感染H7N9流感或呼吸道傳染病。到公共場所可佩戴口罩。請問佩戴口罩時要注意的重點。何者為是？	包覆住口鼻以舒適為主	輕壓鼻樑片。使口罩與臉頰和鼻貼合	包覆嘴巴即可。可露出鼻子以利呼吸	為響應環保。若有破損、污染或沾濕情形也仍可使用	B	正確配戴方法：輕壓鼻樑片。使口罩與臉頰和鼻貼合。並調整口罩。確認已經貼合臉頰並完全覆蓋口鼻和下巴。
162	小春上美術課時。不小心被美工刀割傷。隔了幾天後。傷口開始化膿。請問膿的成分為何？	細菌+白血球	細菌+血小板	細菌+紅血球	病毒+白血球	A	白血球的功能就是當身體遇到傷口時。即會出動白血球攻擊細菌。而膿包就是部分死亡的白血球與細菌的殘骸。
163	小黑因為腸胃炎又吐又拉。請問最好的飲食為下列何者？	麥片加牛奶	炸雞加可樂	稀飯或白吐司	燒餅豆漿	C	稀飯和白吐司屬於較清淡的食物。適合腸胃炎的患者食用。而牛奶、豆漿類易產氣。導致腸胃炎症狀更無法消除。
164	感染登革熱的人。會有下列那一種症狀？	後眼窩痛	咳嗽	流鼻水	喉嚨痛	A	一般人感染登革熱。會有高燒、全身酸痛等症狀。由於類似感冒。經常會被忽略。惟需注意的是：典型登革熱除了有突發性的高燒(≥38°C)。且還會有肌肉、骨頭關節的劇痛、轉動眼球或按住眼球時。前額及後眼窩會感覺特別的痛。所以常常會聽到老一輩的人會提到「斷骨熱」或「天狗熱」。其實指的就是登革熱。此外。登革熱有時候。也會伴隨皮膚出疹的情形(先發生於胸部及軀幹。而後擴散至四肢和臉部)。而像這樣的皮疹。常會令人感到無比的搔癢跟疼痛。也是跟一般的感冒及過敏不同的地方。

165	臺灣傳播日本腦炎主要的病媒蚊是下列何者？	白線斑蚊	三斑家蚊	埃及斑蚊	熱帶家蚊	B	
166	衛生機關常強調以「多洗手」來預防傳染病，是因為下列何種原因？	撲滅病原體	控制傳染源	增強人體的抵抗	控制傳染途徑	D	傳染病的發生需藉由傳染途徑傳染，其分為直接傳染及間接傳染；洗手可阻斷直接接觸傳染之途徑。
167	小丸子對什麼物質具有嚴重過敏，故不適合接種流感疫苗？	蛋	海鮮	豆漿	塵蟎	A	(1)已知對「蛋」過敏或疫苗成份有嚴重過敏者。(2)年齡6個月以下者。(3)過去注射流感疫苗曾經發生不良反應者。(4)經醫生評估不適合接種者。(5)發燒或急性疾病患者，宜延後接種。
168	金珠姐帶五歲兒子到衛生所接種流感疫苗，需帶下列何項證件？	VISA卡及兒童健康手冊	量販店會員卡及健保卡	器官捐贈同意卡及戶口名簿	健保IC卡及兒童健康手冊	D	6個月至入學前兒童接種流感疫苗需攜帶健保IC卡及兒童健康手冊。
169	下列何者由政府免費提供學齡前幼童之常規預防接種項目？	卡介苗	日本腦炎疫苗	B型肝炎疫苗	以上皆是	D	目前由政府免費提供學齡前幼童之常規預防接種項目：1.卡介苗(BCG) 2.白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一疫苗 3.水痘疫苗(Var) 4.麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR) 5.減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(Tdap-IPV)
170	衛生局平時常宣導發生性行為要全程正確使用保險套，請問使用「保險套」的效果是？	預防愛滋病	避孕	預防梅毒、淋病	以上皆是	D	使用保險套可以預防性病，也可以避孕。
171	「維持良好的姿勢」可以照顧人體的哪一個器官？	眼睛	牙齒	生殖器官	骨骼與肌肉	D	
172	英國、美國甚至日本都曾被世界動物衛生組織列為狂牛症的疫區，許多國家因此禁止從這些國家進口牛隻的產品，其中一個原因便是食用到受感染的產品，有可能會造成成人類的庫賈氏病，請問狂牛症與下列哪一類型的庫賈氏病有高度相關？	醫源型庫賈氏病	遺傳型庫賈氏病	散發型庫賈氏病	新型庫賈氏病	D	庫賈氏病依發生病因分為四種：1.散發型，2.遺傳型，3.醫源型，4.新型庫賈氏病，其中新型庫賈氏病與狂牛症有高度相關。
173	歐噴醬隨手索取衛生局的宣導單張，單張中提醒父母親要注意「腸病毒」對兒童健康的威脅，請問下列哪一個不是「腸病毒併發重症」的前兆病徵？	嗜睡	意識不清	血便	肌攣型抽搐	C	腸病毒併發重症的前兆並徵包括「嗜睡、意識不清、活力不佳、手脚無力」、「肌抽攣（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」。
174	高醫師正在著手規劃社區民眾衛生教課程，他想請你提供預防「廣東住血線蟲」感染的方法，請問你知道下列哪一種方法可以預防「廣東住血線蟲感染症」呢？	不要生吃蝸牛、福壽螺	應煮沸3-5分鐘以上再食用淡水蝦	生食蔬菜必須徹底洗淨	以上皆是	D	廣東住血線蟲感染症不會人傳人，預防方法為不要生吃蝸牛、福壽螺，應煮沸3-5分鐘以上再食用淡水蝦，生食蔬菜必須徹底洗淨。
175	腸病毒病患，常見的症狀，下列何者為非？	手足口病	發燒	柯氏斑點	喉嚨痛	C	柯氏斑點是麻疹病患常見的症狀
176	請問「登革熱病媒蚊主要孳生源為何」下列哪一項為是？	積水容器中	土壤內	樹內	海裡	A	登革熱病媒蚊主要孳生源為積水容器。
177	請問傳染病「三麻一風」，其中的一風指的是？	麻瘋	新生兒破傷風	風濕熱	痛風	B	「三麻一風」係指：小兒麻痺症、麻疹、先天性德國麻疹症候群、新生兒破傷風。

178	小布下個月要到國外旅遊，請問你可以告訴他如何預防「李斯特菌」感染呢？	肉類務必煮熟	不要喝生的牛奶	食用蔬菜水果前必須把它清洗乾淨	以上皆是	D	預防李斯特菌感染方法是肉類務必煮熟，不要喝生的牛奶，食用蔬菜水果前必須把它清洗乾淨。
179	H7N9流感在我國列為第幾類法定傳染病？	第一類	第二類	第四類	第五類	D	衛生福利部於102/4/3日宣布將「H7N9流感」列為第五類法定傳染病
180	水痘是由哪種病原造成的疾病？	病毒	細菌	黴菌	立克次體	A	水痘是感染水痘病毒所引起的疾病。
181	吃未煮熟的食物，最有可能感染下列何種疾病？	登革熱	破傷風	A型肝炎	日本腦炎	C	
182	下列何者方式不是良好的體重控制方法？	運動	行為調整	不吃東西	建立良好的生活習慣	C	
183	退伍軍人病的敘述，下列何者錯誤？	是一種細菌感染	是一種會人傳人的疾病	是與環境有關的疾病	老人為高危險群	B	退伍軍人症是由遭到污染的水霧傳播。退伍軍人菌普遍存在於各類有水的環境中。不過因為退伍軍人病不會直接人傳人，因此可以參考「退伍軍人菌控制建議作業指引」所列的各類高風險環境內容及方式，定期執行清洗及消毒工作，就可以有效降低感染風險。
184	下列哪一種礦物質是人體紅血球的重要成分？	鉀	鐵	鎂	鋁	B	
185	臺灣地區流感的主要流行季節是什麼時候？	年底至過年前後	7、8月	無明顯流行季節	全年	A	臺灣歷年來流感疫情多自11月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於2、3月後趨於平緩。
186	皮老闆最近出現發燒、腹痛和腹瀉症狀被醫生診斷感染了「傷寒」，海峯除了照顧皮老闆外，還上網搜尋了預防得到「傷寒」的方法，請問下列哪一項不是預防「傷寒」的方法？	施打疫苗	直接飲用井水	出外旅遊少吃來路不明冰品或冷飲	吃飯前後以及上廁所前後確實用肥皂洗手	B	直接飲用井水可能將汙染水源的病原菌一同喝下而造成感染。
187	下列那一項非政府推廣免費四大癌症篩檢項目	大腸癌	子宮頸癌	口腔癌	肝癌	D	衛生福利部國民健康署推廣免費癌症篩檢項目為大腸癌、乳癌、子宮頸癌、口腔癌
188	101年癌症十大死因之首為何？	肺癌	肝癌	大腸癌	胃癌	A	依據衛生福利部統計，101年十大癌症死因順位為：(1)氣管、支氣管和肺癌、(2)肝和肝內膽管癌、(3)結腸、直腸和肛門癌、(4)女性乳房癌、(5)口腔癌、(6)胃癌、(7)前列腺(攝護腺)癌、(8)胰臟癌、(9)食道癌、(10)子宮頸及部位未明示子宮癌。
189	糞便潛血檢查是為了要篩檢哪一種癌症？	肝癌	大腸癌	胃癌	胰臟癌	B	
190	造成大便潛血陽性的可能原因是甚麼？	痔瘡	腸道癌肉	大腸癌	以上皆是	D	
191	腎臟的功能有哪些？	腎臟主要幫我們把身體裡過多的水份、電解質及新陳代謝後的廢物，經由尿液通通排出身體外。	分泌腎素、紅血球生成素	活化維生素D3的功能。	以上均是	D	腎臟是體內排泄毒物最有效的器官，也是最重要的排泄途徑。
192	下列哪一項檢查不需要空腹？	血糖	三酸甘油酯	甲型胎兒蛋白	以上皆是	C	避免吃進去的東西造成檢查數值的干擾，例如抽血驗血糖、膽固醇時
193	當持續對病人進行CPR的胸部按壓時，因為時間過長自己已經沒有力氣了，該如何是好？	直接放棄	請旁邊的人接手幫忙繼續急救	減少按壓次數	改用手肘壓	B	當持續對病人進行CPR的胸部按壓時，因為時間過長自己已經沒有力氣了，應請旁邊的人接手幫忙繼續急救

194	什麼時候會用到「哈姆立克法」來急救？	有人吃東西噎到不能呼吸	有人肚子痛	有人受傷流血	有人昏倒	A	有人吃東西噎到不能呼吸時，應立即施行「哈姆立克法」來急救。
195	自動體外心臟去顫器又稱？	傻瓜電擊器	超級機器人電擊器	好朋友電擊器	便利電擊器	A	自動體外心臟去顫器 (AED) 又稱傻瓜電擊器
196	心肺復甦術的英文簡稱是？	DNR	DNA	CPR	PCR	C	心肺復甦術之全名為「Cardio-Pulmonary Resuscitation」，簡稱為「CPR」
197	萬一，跌倒後感覺劇烈疼痛，而且受傷部位不聽使喚，無法動作時，要怎麼處理，下列何者為非？	不隨意移動，留在原地	請同學找大人幫忙	請同學扶起	找醫護人員協助就醫	C	因同學扶起的過程中，可能會造成挫傷，所以受傷不能動時，請先留在原地，等待大人固定傷處，以擔架送醫急救。
198	只會在受傷的地方，出現紅腫和刺痛，這是幾度的燒燙傷？	一度	二度	三度	四度	A	燒燙傷分級：一度(1st)燒燙傷：深度達表皮層，皮膚外觀呈紅色；二度(2nd)燒燙傷：深度達真皮層，皮膚外觀起水泡；三度(3rd)燒燙傷：深度達皮下組織，皮膚外觀呈皮革樣黑痂狀。
199	燒燙傷急救五步驟中，【沖又沖】是指下列何者？	沖：大量沖水	衝：衝往醫院	充：充足時間	以上皆非	A	沖：指得是大量沖水。
200	當人中暑時，體溫會升高，甚至超過攝度幾度C？	25	37	85	40	D	體溫超過40度C，多為中暑現象。
201	下列何者症狀為會流汗，皮膚較為潮溼，體溫較為正常？	熱衰竭	中暑	中毒	以上皆是	A	熱衰竭的症狀多為會流汗，皮膚較為潮溼，但體溫較為正常。
202	【用藥五不原則】不包含下列哪一項？	不聽	不買	不推薦	不囉嗦	D	用藥5不原則：不聽信別人推薦的藥物、不相信神奇療效的藥物、不買地攤夜市遊覽車賣的藥物、不吃別人送的藥物、不推薦藥物給別人。
203	下列何者是正確的用藥觀念？	感冒時可以自己買藥來吃	依照醫師的指示服用	生病時一定要靠打針才會好	越貴的藥物越有效	B	
204	吃了幾天抗生素，症狀比較好了，這時該怎麼做？	停掉不要吃以免出現副作用	繼續把藥吃完以免出現抗藥性	慢慢減量以免出現成癮性	把藥留下，下次可以再吃	B	抗生素最好依照醫師指示，按時間服用完畢，以免出現抗藥性。
205	花媽可透過那些藥物來源購買藥物？	電視廣告	合格的醫院或藥局	網路	沿街叫賣的藥商	B	
206	病患給藥過程中的三讀五對中的五對，下列敘述何者為非？	病人對	劑量對	床號對	藥物對	C	確認病人對、藥物對、時間對、劑量對、途徑對
207	曾美好想知道我國藥品區分為幾類？	3類(成藥、指示藥、處方藥)	4類(成藥、指示藥、處方藥、管制藥)	5類(成藥、指示藥、處方藥、管制藥、中藥)	以上皆非	A	衛生福利部公布藥品區分為：成藥、指示藥、處方藥。
208	遵守抗生素的三不原則，下列何者為非？	不自行購買	不主動要求	不隨便停藥	視情況不服用	D	
209	關於用藥安全的敘述，下列何者為非？	一天一次：不可以自行更改時間。	飯前服用是指：一般指空腹時間，或在飯前一小時服用。	飯後時間服用是指：飯後一小時內或與食物一起服用，適合食物會影響吸收、胃腸刺激性小的藥物。	飯前或飯後服用：兩者可一起服用。	D	

210	12小時吃一次的藥品,請問距離上一次吃藥時間幾個小時內想起是可以補吃的。	4小時	6小時	8小時	10小時	B 忘記吃藥時可遵照二分之一法則,也就是把服藥間隔除以二,以12小時吃一次為例,距離上次服用時間6小時以內想起來趕快補服,如超過,則不可補吃,下次服用時記得直接服用下次的劑量,不要一次吃兩顆喔!
-----	--------------------------------------	-----	-----	-----	------	--

本題庫資料來源：新北市政府衛生局