

104 學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計劃

高中職及特殊學校資料庫系統操作說明書

網址：<https://www.ihp.com.tw/104h>

教育部

104 學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計劃

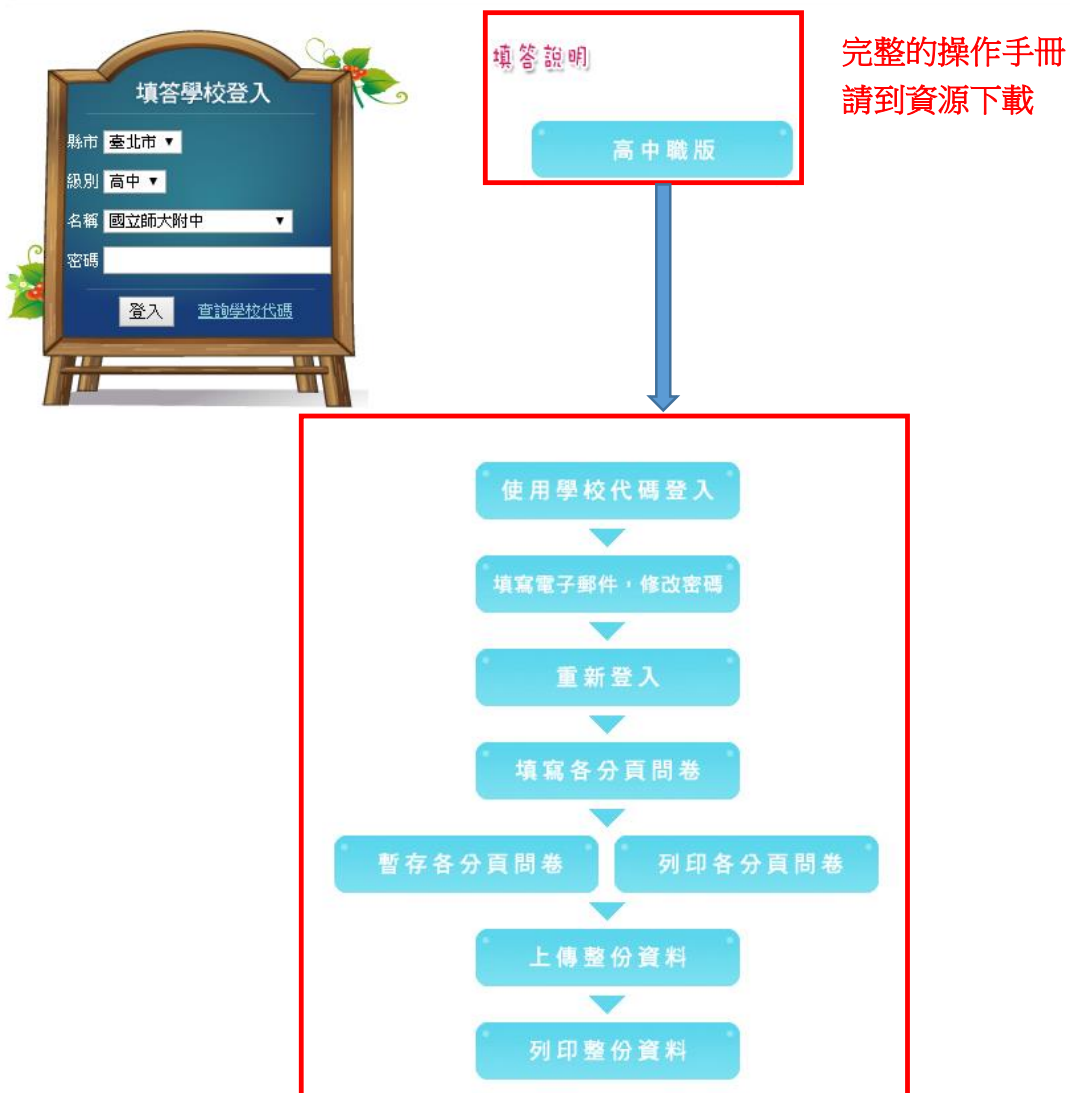
高中職及特殊學校資料庫系統操作說明書

目錄

一、 首頁功能說明	3
二、 健康促進學校成效資料庫登入詳細說明	9
三、 成功登入後第一步驟	11
四、 填寫基本資料	13
五、 問題反映	16
六、 登出	17

一、首頁功能說明

1. 填答說明：功能包含了高中職及特殊學校的填答說明教學。(如下圖)



2. 最新消息：中可以看到近期的公告事項。(如下圖)

例如：高中職版正式填報時間為 106 年 5 月 22 日~106 年 6 月 30 日

填答說明 **最新消息** 常見問答 資源下載 問題反映

104學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計畫(高中職版)
調查年度：104學年度(民國104年8月1日至105年7月31日)
填報日期：高中職版民國106年5月22日~6月30日

填答學校登入

縣市 臺北市
級別 高中
名稱 國立師大附中
密碼
登入 查詢學校代碼

最新消息
[2017-04-28] 高中職版正式填報時間為106年5月22日~106年6月30日

最新消息
高中職版正式填報時間為106年5月22日~106年6月30日
高中職版正式填報時間為106年5月22日~106年6月30日
5/22才能正式填報，5/21之前請不要填報資料。
各校若對填答系統有疑問，請先登入系統，使用“問題反映”進行線上提問，謝謝!

3. 常見問答：可以尋找到使用中可能會碰到的問題與解答。(如下圖)



常見問答

使用中常見的問題與解答

- Q：第一次登入系統，為何需要變更密碼？
- Q：健康促進成效登錄部分，如果未填答是否會對學校造成任何影響？
- Q：如果各處室不配合填答此份問卷資料，該怎麼辦？
- Q：一定要填答此份問卷嗎？
- Q：登入後頁面出現「Access denied!!!」訊息，無法登入填答頁面？
- Q：本問卷資料之資訊安全考量為何？
- Q：如果已上傳整份問卷資料後，發現有錯誤需要修改怎麼辦？
- Q：健康促進成效登錄部分，是否所有的題目都必須填答？
- Q：第一次登錄，密碼為何？
- Q：忘記密碼怎麼辦？

常見問答

Q：忘記密碼怎麼辦？

A：請撥打客服電話：02-23311923，客服人員會立即為您查詢密碼。

敬請各級學校各處室統一由一位承辦人登入系統，我們將會核對E-mail以確認貴校身份。

4. 資源下載：包含說明會簡報檔和國中、國小版的健康促進學校成效統計基本資料調查、及體位判讀標準。(如下圖)



學校健康衛生
網路問卷普查

填答說明 最新消息 常見問答 **資源下載** 問題反映

104學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計畫(高中職版)
 調查年度：104學年度(民國104年8月1日至105年7月31日)
 填報日期：高中職版民國106年5月22日~6月30日

填答學校登入

縣市 **臺北市** ▼

級別 **高中** ▼

名稱 **國立師大附中** ▼

密碼

資源下載

- [說明會簡報檔\(PDF\)](#)
- [健康促進學校成效統計基本資料調查—高中職版.pdf](#)
- [體位判斷標準.pdf](#)
- [高中職及特殊學校資料庫系統操作說明書.pdf](#)

兒童及青少年生長身體質量指數 (BMI) 建議值

102年6月11日公布

BMI=體重(公斤)/身高²(公尺²)

年紀	男性				女性			
	過輕	正常範圍	過重	肥胖	過輕	正常範圍	過重	肥胖
	BMI <	BMI 介於	BMI ≥	BMI ≥	BMI <	BMI 介於	BMI ≥	BMI ≥
0.0	11.5	11.5-14.8	14.8	15.8	11.5	11.5-14.7	14.7	15.5
0.5	15.2	15.2-18.9	18.9	19.9	14.6	14.6-18.6	18.6	19.6
1.0	14.8	14.8-18.3	18.3	19.2	14.2	14.2-17.9	17.9	19.0
1.5	14.2	14.2-17.5	17.5	18.5	13.7	13.7-17.2	17.2	18.2
2.0	14.2	14.2-17.4	17.4	18.3	13.7	13.7-17.2	17.2	18.1
2.5	13.9	13.9-17.2	17.2	18.0	13.6	13.6-17.0	17.0	17.9
3.0	13.7	13.7-17.0	17.0	17.8	13.5	13.5-16.9	16.9	17.8
3.5	13.6	13.6-16.8	16.8	17.7	13.3	13.3-16.8	16.8	17.8
4.0	13.4	13.4-16.7	16.7	17.6	13.2	13.2-16.8	16.8	17.9
4.5	13.3	13.3-16.7	16.7	17.6	13.1	13.1-16.9	16.9	18.0
5.0	13.3	13.3-16.7	16.7	17.7	13.1	13.1-17.0	17.0	18.1
5.5	13.4	13.4-16.7	16.7	18.0	13.1	13.1-17.0	17.0	18.3
6.0	13.5	13.5-16.9	16.9	18.5	13.1	13.1-17.2	17.2	18.8
6.5	13.6	13.6-17.3	17.3	19.2	13.2	13.2-17.5	17.5	19.2
7.0	13.8	13.8-17.9	17.9	20.3	13.4	13.4-17.7	17.7	19.6
7.5	14.0	14.0-18.6	18.6	21.2	13.7	13.7-18.0	18.0	20.3
8.0	14.1	14.1-19.0	19.0	21.6	13.8	13.8-18.4	18.4	20.7
8.5	14.2	14.2-19.3	19.3	22.0	13.9	13.9-18.8	18.8	21.0
9.0	14.3	14.3-19.5	19.5	22.3	14.0	14.0-19.1	19.1	21.3
9.5	14.4	14.4-19.7	19.7	22.5	14.1	14.1-19.3	19.3	21.6
10	14.5	14.5-20.0	20.0	22.7	14.3	14.3-19.7	19.7	22.0
10.5	14.6	14.6-20.3	20.3	22.9	14.4	14.4-20.1	20.1	22.3
11	14.8	14.8-20.7	20.7	23.2	14.7	14.7-20.5	20.5	22.7
11.5	15.0	15.0-21.0	21.0	23.5	14.9	14.9-20.9	20.9	23.1
12	15.2	15.2-21.3	21.3	23.9	15.2	15.2-21.3	21.3	23.5

5. 問題反映：如果在使用上還是有出現沒辦法解決的問題，可以到問題反映裡找到客服電話，撥打客服電話來解決問題。(如下圖)

MINISTRY OF EDUCATION
學校健康衛生
網路問卷普查

填答說明 最新消息 常見問答 資源下載 問題反映

104學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計畫(高中職版)
調查年度：104學年度(民國104年8月1日至105年7月31日)
填報日期：高中職版民國106年5月22日~6月30日

問題反映

業務支援請詢問師大：陳玟宇、廖容瑜 電話：02-77341738
技術支援請先登入系統，使用「問題反映」進行線上提問，或撥打客服專線：02-23311923。

填答學校登入

縣市 臺北市 ▼
級別 高中 ▼
名稱 國立師大附中 ▼
密碼
登入 查詢學校代碼

二、健康促進學校成效資料庫登入詳細說明

1. 首先選擇該區域所屬縣市。
2. 接著選擇學校的名稱。
3. 密碼預設值為學校的代碼，請**直接點選”查詢學校代號”**。(如下圖)



The screenshot shows the login interface for the '104 School Health Promotion School Effectiveness Database' (High School/Vocational Edition). The page includes a navigation bar with links for '填答說明', '最新消息', '常見問答', '資源下載', and '問題反映'. The main banner displays the survey period (August 1, 2014, to July 31, 2015) and the reporting date (May 22 to June 30, 2016). A login form is shown with fields for '縣市' (Taipei), '級別' (High School), and '名稱' (Taipei Test Account). A '密碼' field is present, and a '查詢學校代碼' button is highlighted with a red box and an arrow pointing to a text box that says '可查詢學校所屬代碼，直接代入密碼'. Another red box highlights the '登入' button with the instruction '請選擇所屬縣市級別與學校名稱後，輸入密碼後點擊登入'. Below the form, a message states '系統測試中，5/22才能正式填報，5/21之前請不要填報資料。' and provides information about the system's purpose and reporting requirements.

請選擇所屬縣市級別與學校名稱後，輸入密碼後點擊登入

歡迎進入104學年度健康促進學校資料庫填報介面

系統測試中，5/22才能正式填報，5/21之前請不要填報資料。

為建立全國高中職暨特殊學校健康促進學校成效相關統計資料，並以數據具體呈現國內高中職之健康促進學校成效現況，因而發展「健康促進學校成效基本資料登錄表」供各校上網登錄，以作為政府推動、考核及擬定各項衛生政策之依據。

本計畫以網路系統進行登錄作業，以因應e化時代並便於各校未來資料之更新。本年度改進系統的填報介面，配合資料庫設計，部分題項內容將與予以調整，請以網路填答之問題為準。請各校依照104學年度的資料（104年8月1日至105年7月31日）填入系統。

您的真實填答對健康促進學校成效發展將有相當的助益，深深感謝您的協助！！

登錄系統工作團隊 敬上

可查詢學校所屬代碼，直接代入密碼

4. 如忘記了學校代碼，在選擇完學校所屬縣市、級別、學校名稱後，在登入鈕右邊有一個查詢學校代碼之選項，點選後就會立刻跳出該學校的代碼。(如下圖)



學校健康衛生
網路問卷普查

填答說明 最新消息 常見問答 資源下載 問題反映

104學年度健康促進學校成效資料庫持續登錄與分析計畫(高中職版)

調查年度：104學年度(民國104年8月1日至105年7月31日)
填報日期：高中職版民國106年5月22日~6月30日

填答學校登入

縣市 臺北市 ▾
級別 高中 ▾
名稱 臺北市測試帳號 ▾
密碼

登入 查詢學校代碼

歡迎進入104學年度健康促進學校資料庫填報介面

系統測試中，5/22才能正式填報，5/21之前請不要填報資料。

為建立全國高中職暨特殊學校健康促進學校成效相關統計資料，並以數據具體呈現國內高中職之健康促進學校成效現況，因而發展「健康促進學校成效基本資料登錄表」供各校上網登錄，以作為政府推動、考核及擬定各項衛生政策之依據。

本計畫以網路系統進行登錄作業，以因應e化時代並便於各校未來資料之更新。本年度改進系統的填報介面，配合資料庫設計，部分題項內容將與予以調整，請以網路填答之問題為準。請各校依照104學年度的資料(104年8月1日至105年7月31日)填入系統。

您的真實填答對健康促進學校成效發展將有相當的助益，深深感謝您的協助！！

登錄系統工作團隊 敬上

www.ihp.com.tw 顯示：
學校代碼:900001
 防止此網頁產生其他對話方塊。
確定

三、成功登入後第一步驟

1. 成功登入後，會立即出現變更密碼，讓使用者可以更好記住。(如下圖)

第一次登入，請先變更密碼!

學校名稱：臺北市測試帳號
學校代碼：910001

舊密碼： (預設密碼為貴校的代碼)

新密碼：

請再輸入一次密碼：

E-Mail信箱：

變更密碼 

2. 登入畫面說明。(如下圖)

[首頁](#)
[填答說明](#)
[最新消息](#)
[常見問答](#)
[資源下載](#)
[問題反映](#)
[填答進度](#)
[變更密碼](#)
[上傳資料](#)
[列印資料](#)
[登出](#)
高中職
學校名稱-臺北市測試帳號

一、基本資料
二、成效登錄

(一)視力保健
(二)健康體位
(三)口腔衛生
(四)菸害防制(含無菸校園)
(五)檳榔危害健康防制
(六)正確用藥教育
(七)性教育(含愛滋防治)
(八)全民健保
(九)事故傷害防制
(十)縣市政府推動在地健康促進學校執行計畫調查

基本功能鍵

貴校問卷填答狀態

頁次	子頁次	分頁存檔時間
一、基本資料		未填寫
二、成效登錄	(一)視力保健	未填寫
	(二)體位調查	未填寫
	(三)口腔衛生調查	未填寫
	(四)菸害防治調查(含無菸校園)	未填寫
	(五)檳榔危害健康防制	未填寫
	(六)正確用藥教育	未填寫
	(七)性教育(含愛滋防治)	未填寫
	(八)全民健保	未填寫
	(九)事故傷害防制	未填寫
	(十)縣市政府推動在地健康促進學校執行計畫調查	未填寫
問卷完成送出		未送出

問卷填答狀況顯示

貴校登入紀錄

次數	時間	IP
1	2017-04-28 15:19:33	118.166.45.97
2	2017-04-28 15:20:33	118.166.45.97

每一次貴校的登入時間及 IP 位置

四、填寫基本資料

1. 點選基本資料後，就可以開始做資料填寫。(如下圖)

[首頁](#)
[填答說明](#)
[最新消息](#)
[常見問答](#)
[資源下載](#)
[問題反映](#)
[填答進度](#)
[變更密碼](#)
[上傳資料](#)
[列印資料](#)
[登出](#)
高中職
學校名稱: 臺北市測試帳號

一、基本資料
二、成效登錄

(一)視力保健
(二)健康體位
(三)口腔衛生
(四)菸害防制(含無菸校園)
(五)檳榔危害健康防制
(六)正確用藥教育
(七)性教育(含愛滋防治)
(八)全民健保
(九)事故傷害防制
(十)縣市政府推動在地健康促進學校執行計畫調查

一、基本資料
填答說明

此處所填資料均指**104學年(民國104年8月1日至105年7月31日)**的狀況。

1. 縣市：；校名： (全銜)
 聯絡人：；職稱：
 聯絡電話：；E-mail：

2. 學校班級總數：班；學生總數：人(不含幼兒園、進修學校、補校)
 學校編制內教職員工總數：人

3. 104學年度健康促進學校計畫辦理哪些議題?(可複選)

<input type="checkbox"/> 無辦理任何議題	<input type="checkbox"/> 視力保健	<input type="checkbox"/> 健康體位
<input type="checkbox"/> 口腔衛生	<input type="checkbox"/> 菸害防制(含無菸校園)	<input type="checkbox"/> 檳榔危害健康防制
<input type="checkbox"/> 正確用藥教育	<input type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)	<input type="checkbox"/> 全民健保教育
<input type="checkbox"/> 事故傷害防制(安全教育)	<input type="checkbox"/> 心理衛生(含自殺防制)	<input type="checkbox"/> 藥物濫用防制
<input type="checkbox"/> 健康飲食	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 其他： <input type="text"/>

3-1. 有無接受教育部國民及學前教育署及縣市政府核准經費補助?
 是, 有接受健康促進學校經費補助。
 無

4. 學校有無成立學校衛生或健康促進學校相關之委員會(如工作小組)?
 無 有, 104學年度開會 次

5. 學校有無設置健康中心?
 未設置 有設置, 請續填下列題目:

6. 學校有無設置AED(截至目前為止)?
 無 有, 共 臺

儲存此分頁資料
列印此分頁

1. 聯絡人：指「填寫」此份調查表者，建議請健康促進學校相關業務承辦人或學校衛生工作主要承辦者擔任之。

2. 學校班級及學生數：皆指日間部，幼兒園、補校班級、進修學校學生數不列入計算。

3. 學校編制內教職員工總數：不包含實習教師、臨時約僱人員、廠商聘用派駐於校內工作人員。

4. 健康促進學校：指曾在校內推動教職員工或學生的健康促進計畫，包含各種健康議題，又可區分：為接受教育部國民及學前教育署或縣市政府補助經費、在學校推動健康促進計畫者，皆屬之。

2. 成效登錄

點選視力保健後開始填寫答案。(如下圖)

首頁 填答說明 最新消息 常見問答 資源下載 問題反映 填答進度 變更密碼 上傳資料 列印資料 登出 **高中職** 學校名稱: 臺北市測試帳號

一、基本資料 二、成效登錄

(一)視力保健 (二)健康體位 (三)口腔衛生 (四)菸者防制 (含無菸校園) (五)檯燈危害 健康防制 (六)正確用 藥教育 (七)性教育 (含愛滋防治) (八)全民健保 (九)事故傷害 防制 (十)縣市政府推動在地健康 促進學校執行計畫調查

(一) 視力保健： 填答說明

貴校有無推動視力保健議題？

- 無
- 有，請填寫以下題目：

1. 有無進行學生全體裸視視力不良率的統計？
 - 無 有
2. 有無進行學生裸視篩檢視力不良就醫複檢率的統計？
 - 無 有
3. 有無進行學生規律用眼3010達成率的統計？
 - 無 有
4. 有無進行學生天天戶外活動120達成率的統計？
 - 無 有
5. 學校有無辦理視力保健工作的策略：
 - 無 有(可複選):
6. 有無其他視力保健成效：
 - 無 有(可複選):

1. 全體裸視視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】×100%

(1) 裸視篩檢受檢學生：係指能接受視力篩檢者。

(2) 裸視篩檢視力不良學生：係指裸視篩檢結果，受檢學生的裸眼視力任一眼≤0.8者。

2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數/裸視篩檢視力不良學生人數】×100%

(1) 裸視篩檢視力不良就醫複檢學生：係指裸視篩檢視力不良學生至眼科醫師處複檢者。

(2) 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數/裸視篩檢視力不良學生人數】×100%。

3. 規律用眼3010：係指護眼行動中有做到近距離用眼如閱讀寫字、注視4C螢幕時，都可以自我控制在每30分鐘內必間歇休息10分鐘。

4. 戶外活動120：係指在校上課日能配合下課教室淨空、課後戶外運動，課程戶外化，使曝露於自然光線下放鬆眼球肌肉、舒緩緊張的時間總量達到120分鐘。

3. 每一種分類作答完成都要記得按下儲存此分頁資料，不然伺服器沒有辦法讀取到使用者的填寫資料。(如下圖)



4. 所有填答皆完成後，請再確認過幾次，確認完記得按下 [上傳整份資料]。(如下圖)

資料只要上傳後是無法進行更改的。若要重新修正，請更錄

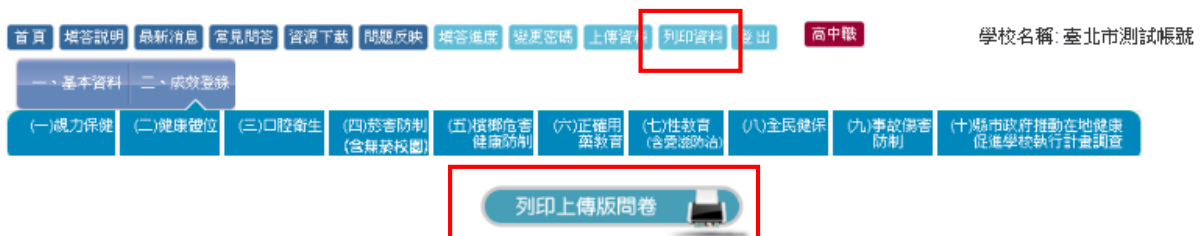


上傳整份資料後，將無法再修改任一分頁之暫存資料，請再三確認貴校填報之資料正確無誤。



若要重新修正，請登錄系統，在問題反映中，勾選 2. 送出問題仍想修改，請開放填寫權限。

5. [上傳整份資料] 後，請到[列印資料]將資料列印備查。請按"列印上傳版問卷" 按鈕，出現列印資料後，按右鍵，選"印列"輸出資料。



*請按"列印上傳版問卷" 按鈕，出現列印資料後，按右鍵，選"印列"輸出資料。

五、問題反映

如果有任何問題都可以進行填寫，客服人員會依照問題類型協助每位使用者。(如下圖)

問題反映

縣市：請選擇 ▾

學校名稱：

學校代碼：

姓氏： 職稱

聯絡電話： 分機

電子郵件：

問題類型：請選擇 ▾

問題內容：

送出問題

問題類型選向如下：

1. 忘記密碼或密碼無法登入
2. 送出問題仍想修改，請開放填寫權限
3. 問卷相關問題
4. 其他

六、登出

系統沒有使用，請登出系統，以利資訊安全控管。

