

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
1	長期嚼檳榔者，若口腔黏膜出現纖維化症狀，是罹患口腔癌的徵兆。	○	
2	FM2是一種麻醉藥品，會影響身體的協調和判斷力。	×	
3	流感被稱為「世紀黑死病」，會瓦解人體免疫系統功能，讓人對病菌失去抵抗能力。	×	
4	動物罹患開放性肺結核後會變得很兇猛，可能主動攻擊人類或其他動物，並且看見水就恐懼。	×	
5	新型流感的致死率高達五成以上，症狀和狂犬病患者類似。	×	
6	動物罹患狂犬病後會變得很兇猛，可能主動攻擊人類或其他動物。	○	
7	每次看病都要繳交費用，除了掛號費之外，還要繳交健保的部分負擔。	○	
8	生病時先到診所看病，需要住院、手術或急診，才到大醫院就醫，以免排擠到真正需要大醫院醫療資源的急症或重症病患。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
9	醫療院所共分4級，依序為：基層院所（診所）、地區醫院、區域醫院、醫學中心。	○	
10	就醫後，診所會交付看病的收據和藥品說明，這樣就可以知道自己用了哪些藥品、如何服用。	○	
11	安非他命外觀為白色粉末，是一種興奮劑，使用後會產生妄想和幻覺。	○	
12	「非開放性肺結核」指的是病人的痰內含有結核菌，會經由咳出的痰傳染給別人。	×	
13	想要維持良好的人際關係，必須要常常請別人吃東西或送小禮物給別人。	×	
14	「投射作用」指的是以自我為中心，將自己的好惡加諸他人身上。	○	
15	熱食區食品應存放在60°C以上的保溫設備中。	○	
16	冷凍食品的包裝中如果有碎冰晶，表示運送途中可能曾經解凍，應避免購買。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
17	「健康食品標章」代表著食品經衛生福利部查驗、證明具有保健功效，且能提出實質科學依據。	○	
18	未滿二十歲之未成年者簽的契約不具法律效力。	○	
19	以言語的方式嘲笑他人的發育狀況，並未碰觸到對方的身體，所以不構成「性騷擾」。	×	
20	如果不幸遭受性侵害，事後應該馬上沐浴再報警處理。	×	
21	性侵受害者一定是自己做錯事，才會被性侵。	×	
22	高血壓用藥屬於「處方藥」類別，必須領有醫師開立的處方箋，才能購買使用。	○	
23	月經是不分男女老少都有可能發生的生理現象。	×	
24	要選購適合自己頭圍大小的安全帽，並且要親自試戴。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
25	「肌肉適能」包括肌力和肌耐力。	○	
26	因為男生力氣比較大，所以打掃工作應該全部由男生負責。	×	
27	在身上穿洞或刺青都有可能造成病菌感染，甚至感染 AIDS、B 型肝炎等疾病。	○	
28	在上學途中看到有人發生交通事故傷害，需要支援時，可以打 113 報案。	×	
29	體適能要素包含心肺耐力、肌力、肌耐力、柔軟度和身體組成五項。	○	
30	俗稱的「約會強暴藥」，就是指 K 他命。	×	「約會強暴藥」是 FM2。
31	販毒者常出現在電動玩具店、網咖等場所引誘青少年，所以應該盡量避免落入危險情境。	○	
32	發生一氧化碳氣體中毒時，讓中毒者靜臥可以減少氧氣的消耗。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
33	列為限制級的出版品，只有在學校不能閱讀，在家中瀏覽沒關係。	✗	列為限制級的出版品，未滿十八歲的人都不能閱讀。
34	愛滋病會破壞人類免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力而感染各種疾病。	○	
35	細懸浮微粒PM2.5雖然非常細微，但是並不會進入人體，對人體健康的影響不大。	✗	細懸浮微粒PM2.5非常細微，會隨著呼吸時被吸入人體氣管，甚至穿透肺泡，進入血管，影響身體健康
36	飲食習慣會受到宗教信仰的影響，吃素的人全都是因為信仰的關係	✗	有些人吃素是為了健康的因素
37	嚼食檳榔不能訓練咀嚼力，還會造成牙周病。	○	
38	飲酒是在祭典喜慶、應酬宴會等社交場合中常見的風氣，青少年只要不過量，可以適量飲酒。	✗	青少年身心發展皆未臻成熟，不適合飲酒
39	如果遇到消費糾紛，可以撥打全國消費者服務會的付費專線1950諮詢或上網申訴。	○	
40	烹煮魚或肉前，也要像清洗青菜一樣，浸泡在水中15分鐘。	✗	魚或肉不可以浸泡，以免營養素流失

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
41	廠商若沒有將食品營養成分標示出來，是不負責任的表現，我們要避免購買。	○	
42	蔬菜應先切後洗。	×	應先洗後切，以免營養素流失及避免殘留的農藥滲入蔬菜中
43	乳牙蛀牙不治療，可能會影響恆牙的發育。	○	
44	接種人類乳突病毒疫苗就一輩子不會得子宮頸癌。	×	人類乳突病毒疫苗仍有一定的保護期，且人類乳突病毒有一百多型，接種人類乳突病毒疫苗仍有可能得到子宮頸癌。
45	接到健康中心的視力不良通知單，一定是患了近視，不需要看眼科醫師，只要去眼鏡行配眼鏡就行了。	×	
46	蔬菜類的營養小子維生素B，可以讓我們的視力變好。	×	蔬菜類裡可以讓我們視力變好的營養小子是維生素A，不是維生素B。維生素A主要存在深色葉菜類、胡蘿蔔等。
47	菸品不是毒品，所以吸菸是不太會上癮的。	×	菸品具有成癮性
48	菸品成分尼古丁會使血管擴張，使得血流加速、循環變好。	×	血管收縮，阻塞血流、循環變差。
49	電子煙不是菸品，所以使用電子煙是無害的。	×	WHO：「電子煙多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但易上癮，亦可能有致命危

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
50	目前菸害防制法有規定未滿十八歲者吸菸，需到戒菸門診治療。	✕	接受戒菸教育
51	特約醫院或診所對保險病人的處方用藥，每次開給以不超過7日份的用量為原則。	○	
52	同一藥物、同一劑量、不同的製劑會引起不同的藥物效應。	○	因為製造工藝不同導致了藥物生物利用度的不同。選擇適宜的製劑也是合理用藥的重要環節。
53	只要記得吃藥，時間不一定要定時，應該沒有關係。	✕	給藥時間間隔太長，不能維持有效的血藥濃度；間隔過短可能會使藥物在體內過量，甚至引起中毒。
54	急救是醫護人員的專業訓練，一般人不需學習急救的基本技術。	✕	
55	自動體外心臟電擊去顫器英文簡稱為「ABC」。	✕	自動體外心臟電擊去顫器英文全名為「Automated External Defibrillator」，簡稱「AED」。
56	阿明有吃安眠藥的習慣，在台灣，安眠藥屬於管制藥品。	○	
57	用於治療癌症疼痛的嗎啡是屬於第一級的管制藥品。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
58	領藥的藥袋上應有完整的標示，如自己的名字、性別、藥品的名字等其他資訊。	○	依據藥師法第19條規定
59	罐頭食品不會腐壞。	×	
60	糖尿病是一種可以根治的疾病。	×	不會根治，但經由調整飲食、運動的習慣及適當藥物控制，並且定期做居家血糖監測，可得到良好控制。
61	豆魚肉蛋類含豐富的蛋白質。	○	
62	顏色越紅的肉，鐵質含量較多。	○	
63	糙米比白米含有較多的維生素、礦物質與膳食纖維。	○	
64	現代人飲食高油鹽又精製化，很容易營養不均衡，所以應該要多吃一點維他命來補充營養素。	×	
65	毒品的定義，是指具提神性或精神亢奮性的藥品。	×	依據「毒品危害防治條例」所稱毒品，指具有成癮性、濫用性及對社會危害性的麻醉藥品與及影響精神物質與其製品。



## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
66	同時使用多種毒品嚴重時可能造成生命的危害。	○	併用多種毒品將產生副作用加成效果，嚴重時將導致死亡。
67	安非他命屬第三級毒品，又俗稱「安仔」、「冰糖」、「冰塊」。	×	安非他命屬於第二級毒品。
68	政府為宣示反毒決心而推動的運動，我們稱之為「古椎花運動」。	×	前總統馬英九先生於101年6月2日宣示「紫錐花運動」，由校園推向社會，由國內推向國際。
69	心理諮商是一種專業的服務，所以只要接受了心理諮商就表示心理生病了	×	心理諮商服務係提供予民眾面臨無法釐清的問題，如自我探索、生涯發展、人際關係、情感問題、婚姻與家庭、親職教養，或有情緒及心理上的問題時，心理師都可以協助
70	若口腔發炎時可以用消毒水漱口，將口腔內的病毒消滅。	×	當口腔發炎時，應適時的利用漱口水，以有效降低發炎反應，使得口腔發炎狀況緩解。
71	低收入的民眾，可免繳補充保費，有欠費的民眾，如確實繳不起，可免鎖卡，照常就醫。	○	
72	找信賴的藥局可以留意健保特約藥局的標示。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
73	逾期廢棄抗生素可放置在垃圾袋。	✗	若是一般用藥如感冒藥、慢性病藥物、藥水等，可放置在塑膠夾鏈袋中，加入少許水並與茶渣、咖啡渣等混合，讓藥品溶解並吸附後，丟到垃圾車，一般垃圾焚化溫度約800度，即可銷毀。但若是化療藥物、抗生素、疫苗或生物製劑等，就屬於醫療廢棄物，此類藥品務必要交由醫院或藥局回收，以1200度高溫焚化處理。若家中有不知如何處理的藥物，可到醫院或社區藥局諮詢。
74	捐血屬於器官移植範圍。	✗	器官移植條例中認為輸血是治療，未放於器官或組織移植的範疇內。
75	所謂救溺五步，就是叫、叫、伸、拋、划。	○	
76	懷孕婦女或小孩均可接種狂犬病疫苗。	○	
77	當接種完流感疫苗，一定不會罹患流感。	✗	
78	茲卡病毒感染症為法定第一類傳染病，如發現有疑似症狀之個案，請於24小時內通報。	✗	茲卡病毒感染症為法定第五類傳染病，如發現有疑似症狀之個案，請於24小時內通報。
79	世界心理健康日是每年的10月10日。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
80	只有專業人士才可以通報家暴性侵害案件。	✗	每個人都可以進行通報。
81	小華經醫師建議須轉診醫學中心就診，小華可依個人意願指定轉診醫院及醫師。	✗	轉診是基於醫療上需要，並符合醫療法第73條第1項規定，醫院、診所因限於人員、設備及專長能力，無法確定病人之病因或提供完整治療時，應建議病人轉診，而非應民眾要求開立轉診單。
82	健保IC卡外顯的資料有照片、出生年月日、身分證字號及電話號碼。	✗	健保IC卡外顯的資料有照片、出生年月日以及身分證字號。
83	熱衰竭(heat exhaustion)之處理原則為降低體溫、快速補充體液、維持電解質平衡，注意是否發生橫紋肌溶解症。	○	
84	脫臼的處理為不要試圖將脫臼復位，因為可能造成附近組織傷害。	○	
85	救護車享有特權，即便未執行勤務亦可開啟紅色閃光燈及警鳴器。	✗	依據緊急醫療救護法第17條規定略以：「...救護車非因情況緊急，不得使用警鳴器及紅色閃光燈。」
86	小學生自己不吸菸，但可以幫長輩到便利商店買菸。	✗	菸害防制法第13條規定，任何人不得供應菸品予未滿18歲者，違者將處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰
87	菸盒上要印出有關吸菸害處的健康警語。	○	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
88	目前學校所推行的刷牙法為「台式刷牙法」。	✗	為「貝式刷牙法」。
89	菸害防制法規定，在禁止吸菸場所吸菸最高罰一萬元。	○	
90	如果發現電子煙含有毒品，我們可以依據「毒品危害防制條例」來處罰。	○	
91	感冒時也可以捐血。	✗	一般來說，捐血必須在身體健康良好狀況下才可以。
92	定期配合含氟漱口水，可防止蛀牙發生。	○	
93	新住民在台灣無法申請健保。	✗	
94	精神疾病患者是有機會回到職場工作	○	
95	細菌感染發炎會痛，所以止痛藥是藉由抗菌來止痛。	✗	

## 107學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(是非題)

題號	題目	解答	解釋
96	燒燙傷嚴重度分為第一度、第二度及第三度。	○	
97	被動物咬傷後用中性肥皂水沖洗傷口至少半小時，並儘速就醫。	○	1.被動物咬傷後需用中性肥皂水或清水沖洗傷口，至少半小時。沖洗後，用70%酒精或燒酒塗擦局部，傷口禁止包紮、縫合。應立即就醫進一步治療，依據醫師診斷及評估，施予預防破傷風、及其他必要的感染預防措施、狂犬病免疫球蛋白及曝露後疫苗接種。2.貓抓病：被貓咪抓咬後的7-12天，被抓咬的部位會出現腫脹，形成小的膿腫或水疱，並出現像流行性感冒一樣的症狀，如發燒、頭痛、疲勞等。3.狂犬病：狂犬病的初期症狀與感冒很相似，被咬的傷口發癢等現象，接著便會出現更嚴重的徵兆，如焦慮、迷糊、抽搐、幻覺、癱瘓、呼
98	使用止血帶止血法應該每15至20分鐘鬆綁以免組織壞死。	○	
99	人一生中發展最快的兩個時期是青春期與成年期。	×	嬰兒期、青春期。
100	兒童時期的乳齒就算會更換，也得刷牙及定期看牙醫檢查。	○	

本題庫來源：新北市政府衛生局