



Taichung Disabled Persons' Sports Federation

社團法人台中市身心障礙者體育會



台中市身心障礙者體育會

2014 年決定超越障礙

生命教育講座企劃

企劃聯絡人：公關 方崇任
電子郵件：sp.alexfang@gmail.com

台中市身心障礙者體育會

網站：<http://www.tdpsf.org>

電話：04-2372-4527

傳真：04-2372-7753

40345 台中市金山路 18-3 號 3 樓

立案編號：02-04-143 號（府社行字第 0980059961 號）



Taichung Disabled Persons' Sports Federation
社團法人台中市身心障礙者體育會



2014 年中華全國殘疾人運動會



2013 年陳醫師參與國際身障桌球公開賽照片



一、計畫緣起

台中市身心障礙者體育會民國 98 年成立，五年以來辦理過二次的國際身障桌球公開賽。連續第三年舉辦大型的生命教育講座，除身障者受到講座的激勵，健全人也在講座中體會生命的價值與夢想的實踐。五年來更舉辦超過百場的身心障礙體育推廣、競賽活動。希望在我們的努力之下能讓大台中的身障人士有更多的機會，享受運動。

在台灣有許多身障人士不被身體上的缺陷與障礙限制，超越外在的成見，在自己的領域裡發光，如同我們去年的演講者「鐵肺小巨人」黃鴻隆會計師這樣的傑出。但我們從未見過任何人，有著和因為小兒麻痺造成下肢癱瘓的陳健民醫師相似的經驗；是科學家、醫生、代表新加坡參加帕運，並奪得金牌、和台灣之光陳彥博一樣挑戰過南極洲 100 公里超馬賽(是世界第一位以輪椅完成此項賽事的人)、創下過世界紀錄(跨 7 個大陸、7 場馬拉松的全球最快紀錄-26 天 17 小時 43 分 52 秒)、成立非營利組織(為新加坡及國際各地的公益團體累計募款超過 1800 萬美元)。更獲選新加坡最受信任人物第二名，僅次於新加坡大法官。2009 年 4 月被診斷罹患白血病第四期(末期)，但是他化危機為轉機，以抗癌為志業。他在骨髓移植後接受了 6 個月的化療，期間仍為無力支付癌症治療的新加坡癌友進行多場體育募款活動。

2013 年陳健民醫師代表新加坡來台灣參加本會所舉辦的「第二屆台中國際身障桌球公開賽」，本會吳及時總幹事了解他的生命故事後，力邀陳醫師於今年 10 月 4 日在台中舉行進行一場生命教育講座，和大家分享他的故事。



Taichung Disabled Persons' Sports Federation

社團法人台中市身心障礙者體育會

二、講座企畫

(一) 講座目的：

透過超越「障礙」的陳健民醫師分享生命經驗，鼓勵所有人面對人生道路上種種「障礙」，勇於面對自身的挑戰、身心障礙者參與體育活動，推廣國內身心障礙者運動，增進社會大眾對身心障礙者從事體育活動與參與運動賽事的瞭解。

(二) 講座內容

邀請華視點燈節目、廣播主持人余秀芷小姐擔任講座主持人；藉由同樣是身障者的觀點與陳健民醫師進行一場關於超越障礙、實踐夢想的座談。相信不論是否為身障者，都能在兩人的對話中找到力量儲備在心裡，面對人生路上已知或未知的挑戰。

(三) 活動地點、時間

1. 時間：102年10月4日（週六） 09：10至12：00
2. 地點：國立臺中高工體育館（402台中市南區高工路191號）

(四) 講座流程

時間	活動內容
09：00	觀眾入場
09：20	陳健民醫師簡介
09：30	來賓致詞、介紹、頒發感謝狀
10：00～11：00	決定超越障礙生命教育講座
11：05～11：30	楊令璿老師音樂表演
11：30～12：00	陳醫師與余小姐座談
12：00	活動圓滿結束
12：30	募款午宴開始

(五) 參加人員

邀請身障者、台中縣傑人會、台中市身心障礙者體育會會員、活動贊助



Taichung Disabled Persons' Sports Federation

社團法人台中市身心障礙者體育會

者等主辦、協辦單位成員、眷屬共同參加。場地共計可容納 2500 人。

(六) 服務志工

擬邀請並招募台中縣傑人會 20 人及北屯區團委會 30 人擔任本講座的服務志工，落實本講座之主要目的-服務社會。



主持人：余秀芷小姐



楊令璿小姐



Taichung Disabled Persons' Sports Federation

社團法人台中市身心障礙者體育會

三、預期效益

- (一) 促進國際殘障運動交流。
- (二) 鼓舞國內殘障運動選手，推展國內殘障運動。
- (三) 增進社會對於殘障運動的認識、體會生命的價值。
- (四) 增進志工參與者對身心障礙者參與體育活動的認知。
- (五) 鼓勵身心障礙者參與體育活動，推廣國內身心障礙者運動。
- (六) 增進社會大眾對身心障礙者從事體育活動與參與運動賽事的瞭解。
- (七) 推廣大眾對身心障礙者體育活動之社會服務的興趣與意願。
- (八) 透過傑出人士現身說法鼓勵有心人士投入志願服務，為已經投入志願服務者透過講習讓自己對身心障礙者更瞭解也更能自我肯定服務的價值。