

臺中市政府教育局 109 年度 「親近山林、挑戰自我」登山體驗教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 107 年 11 月 21 日臺教學(五)字第 1070210827 號函「新世代反毒策略行動綱領」。
- 二、教育部 108 年 11 月 20 日臺教學(五)字第 1080162796A 號函教育部「防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案」。
- 三、本局「防制學生藥物濫用輔導網絡服務執行計畫」。

貳、活動目的：

鼓勵學生參加冒險輔導活動，培養學生團隊合作與溝通、問題解決及自我反思能力，協助學生發掘自身潛能、增加個人自信與自我成長。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局。
- 三、協辦單位：臺中市立東山高中。

肆、活動日期：109年11月5日（星期四）0720至1730時。

伍、活動地點：合歡山北峰。

陸、參加人員：

- 一、學生：本市高級中等學校學生計30人。

附註：規劃6校參加，各校學生計5位：以特定人員2或3員(春暉個案尤佳)，春暉社團陽光幹部或社員2或3員。

- 二、隨隊工作人員：由本局及參加學校派遣教官計10人，隨隊指導並維護學生安全等相關事宜。

柒、報名方式：請各校於109年10月23日（星期五）下午5時前，將報名表（如附件1）掃描檔（需完成用印）及電子檔寄市立東山高中活動聯絡人辦理。

捌、實施方式：（行程表，如附件2）

聘請專業外聘教練帶領。

玖、注意事項：

一、請各校務必於學生報名前完成「家長同意書」（如附件3），並由學校收齊後自存備查。

二、如患有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等痼疾者，不宜參加，以免肇生危安事件。

三、活動服裝：

登山鞋或健野鞋、登山杖、寬簷帽、毛帽、毛巾、1000CC 水壺、20L 小背包、健保卡、個人藥品、GORE-TEX 雨衣/褲、小鋼杯。

四、本次活動期間由主辦單位辦理保險相關事宜。

五、參加學生活動期間應遵從隨隊教官及工作人員等指導與規範。

六、參加人員請攜帶健保卡，另請勿攜帶貴重物品及過多金錢，避免遺失。

七、活動如遇天候不佳或其他特殊狀況，得由主辦單位依狀況調整行程或取消。

八、活動結束後，請各校參加學生完成活動心得(附件4)：

(一) 每人乙篇，字數200字以上。

(二) 請各校於109年11月12日(星期四)前收齊並自存備查。

(三) 請各校鼓勵學生將參加活動心得投稿報章雜誌、網路平台或校園刊物等，俾擴大教育輔導宣導效果。

(四) 請各校遴選優一篇心得送本局彙辦，以協助投稿教育部學務通訊或相關媒體網路平台。

拾、活動經費：由教育部補助本局「防制學生藥物濫用輔導網絡服務執行計畫」活動經費項下支應。

拾壹、活動聯絡人：臺中市政府教育局林志全教官

市立東山高中詹家明教官

聯絡電話：教育局 04-22289111 轉 55105

東山高中 04-24360166#728

傳真：教育局 04-25260040

東山高中 04-24365661(電話先通知)

電子郵件信箱：林志全教官 tcsoc9595@gmail.com

詹家明教官 t317@mail.tsjh.tc.edu.tw

拾貳、本計畫如有未盡事宜，得另行補充修訂之。

臺 中 市 政 府 教 育 局 1 0 9 年 度
「 親 近 山 林 、 挑 戰 自 我 」 登 山 體 驗 教 育 課 程 報 名 表

編號	學校名稱	姓名	性別	出生 年月日	身分證字號	學生連絡 電話(手機)	家長連絡 電話(手機)	學生 飲食 習慣	備考
1	〇〇高中	趙〇〇	男	67.10.10	B123456789	0912-121212	0980-899899	葷	帶隊 教官
2	〇〇高中	錢〇〇	男	85.06.10	L123789456	0912-678345	0987-321654	葷	學生
3	〇〇高中	孫〇〇	女	84.10.06	L223789456	0912-678345	0983-217654	素	學生
4									
5									

(本表格請自行延伸)

承辦人：

主管：

校長：

臺 中 市 政 府 教 育 局 1 0 9 年 度 「 親 近 山 林 、 挑 戰 自 我 」 登 山 體 驗 教 育 程 序 表					
日期	109 年 11 月 5 日 (星期四)				
地點	合歡山北峰				
項次	時 間 分 配		課 程 內 容	主 持 (講) 人	備 考
	起	迄 使 用 時 間			
1	0630-0700	30'	報到	商 借 教 官 林 志 全	
2	0700-0900	120'	上山車程		中型巴士
3	0900-0930	30'	1. 行程說明。 2. 暖身活動。 3. 裝備檢整。	外 聘 登 山 專 業 教 練	
4	0930-1130	120'	登山路程，攀登合歡山北峰(標高 3422 公尺)。		
5	1130-1230	60'	午餐及休息。	商 借 教 官 林 志 全	
6	1230-1530	180'	登山返程	外 聘 登 山 專 業 教 練	
7	1530-1600	30'	1. 休息。 2. 裝備檢整。		
8	1600-1630	30'	反思回饋	心 理 諮 商 師	
9	1630-1830	120'	下山車程	商 借 教 官 林 志 全	中型巴士
10	1830		賦歸		

(學校全銜) 學生參加臺中市政府教育局109年度「親近山林、挑戰自我」登山體驗教育課程家長同意書

- 一、活動目的：鼓勵學生參加冒險輔導活動培養學生團隊合作與溝通、問題解決及自我反思能力，協助學生發掘自身潛能、增加個人自信與自我成長。
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局。
- 三、活動時間：109年11月5日(星期四)0730至1730時。
- 四、活動地點：合歡山北峰。
- 五、活動內容：百岳攀登體驗及反思回饋等。
- 六、如患有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等痼疾者，不宜參加，以免肇生危安事件。
- 七、活動聯絡人：教育局林志全教官 04-22289111 轉 55103。
東山高中詹家明教官 04-24365661。
- 八、活動費用：由臺中市政府教育局全額補助。

裁 切 線

回 條

姓名	性別	出生年月日	身分證字號	學生連絡電話(手機)	家長聯絡電話(手機)	學生飲食習慣(請勾選)	備考
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
特殊疾病或注意事項(請敘明)： _____							

茲同意本人子弟參加臺中市政府教育局 109 學年度「親近山林、挑戰自我」登山體驗教育課程，並敦促其遵守活動期間之安全與規範。

家長簽名： _____

