

中華民國 109 年臺中市游泳教練講習會 暨市級游泳教練複訓實施辦法

- 一、宗旨：推展全民游泳運動，提昇本市游泳教練技術水準。
 - 二、指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局
 - 三、主辦單位：臺中市體育總會
 - 四、承辦單位：臺中市體育總會游泳委員會
 - 五、報名日期：自即日起至 109 年 2 月 11 日(星期二)截止，一律網路報名，逾期不予受理。
 - 六、報名手續：只接受電子郵件報名方式，報名方式如下。
 - (一)請至本會網站下載報名檔，本會網址：<http://tcsa.myweb.hinet.net/>
本會電子信箱：swimtc@yahoo.com.tw，洽詢電話：0-2312-5477，傳真：04-2312-7520。
 - (二)填寫報名表(如附件二)。敬請務必 mail：wcyang@fcu.edu.tw 彙整
 - (三)一寸半身光面相片 2 張。(報到時繳交)
 - (四)報名保證金：1. 新臺幣：壹仟元整(全程參加上課者無息全額退費)
2. 複訓換證者：同上。
- Ps:報名保證金匯款:請匯入至【合作金庫】南豐原分行帳號：**0570717225865**
受款人指名：臺中市體育總會游泳委員會(錄取前 30 名具名者)。本會不接受其他方式匯款報名均屬無效(其將無息退費)。
- 七、講習日期：109 年 2 月 21 日至 23 日止共計三天(星期五、六、日)。
 - 八、講習地點：臺中市西屯區寧夏東七街 2 號(三信游泳池 2 樓視聽教室)。
 - 九、參加對象：限臺中市市民及轄區內各及學校教職員工生，凡年滿十八歲以上身心健康，中等學校以上程度者均可報名參加。
 - 十、限定名額：30 名。(因場地關係、只錄取報名繳交日期順序匯款保證金前 30 名者)。
 - 十一、課程：如附件一。
 - 十二、講師：聘請國家級以上游泳教練及大專校院游泳專長教授擔任講師授課工作。
 - 十三、附則：
 - (一)講習期間伙食住宿一切自理。
 - (二)學科測驗須達七十分以上者為合格。
 - (三)術科測驗 100 公尺混合式：男(四分鐘)女(五分鐘)以內完成者為合格。
 - (四)經測驗合格者，將陳報臺中市體育總會核備並核發教練證書。
 - (五)報名經核准後，因事無法參加或無可抗拒天災講習學員者恕不退費。
 - (六)報到時間定於 109 年 2 月 21 日上午八時，假辦理報到『三信游泳池 2 樓視聽教室』本會將不另行通知。

十四、本辦法經奉 臺中市政府中市運競字第 號 函核准辦理。
臺中市體育總會中市體總字第 號

(附件一)

109 年度臺中市級游泳教練講習會課程表

講習日期：109.2/21~2/23

講習地點：三信公園游泳池

時 間 \ 日 期	二月二十一日 (星期五)	二月二十二日 (星期六)	二月二十三日 (星期日)
08:10 09:00	報到&始業式	運動生理學 (運動科學理論)	運動理論與實務 (運動規則)
09:10 10:00	游泳概論	運動生理學 (運動科學理論)	運動理論與實務 (運動規則)
10:10 11:00	運動科學 (藥檢)	運動營養學 (運動營養學)	水上安全急救 (運動傷害防護)
11:10 12:00	運動科學 (藥檢)	運動營養學 (運動營養學)	性別平等意識 (性別平等教育)
12:10 13:00	午餐時間	午餐時間	午餐時間
13:10 14:00	游泳訓練法	指導技術 (自由式)	學科測驗
14:10 15:00	游泳訓練法	指導技術 (仰式)	術科測驗
15:10 16:00	基礎游泳教學 (運動基本技術)	指導技術 (蝶式)	術科測驗
16:10 17:00	基礎游泳教學 (運動基本技術)	指導技術 (蛙式)	綜合座談 全體講師群

(附件二)

109 年度臺中市游泳教練講習會暨市級游泳教練複訓

報名表

編號：_____

姓名	姓 別	男 、 女	出 生 地	市 縣	相片黏貼處 2 張 P.S (一張黏貼，一張 浮貼於上，背面請 寫上姓名。)
出生日期	身份證 字號				
E-MAIL					
現職	學 歷				
聯絡地址	公：郵遞區號□□□□-□□				聯 絡 電 話
	縣 市	市區 鄉鎮	街 路	段 弄	
經 歷	宅：郵遞區號□□□□-□□				公：() 宅：() 行動：() 傳真：()
	縣 市	市區 鄉鎮	街 路	段 弄	
附 註	1. 本人講習期間： <input type="checkbox"/> 需請假證明 <input type="checkbox"/> 不需請假證明。(請於□內打√)				
	2. 上述各欄務請以正楷填寫，以利作業。本表如不敷使用請自行影印。				
	3. 請繳交一吋相片 2 張，(報到時繳交)製作證照使用。				
	4. 報名保證金【匯款抬頭註明：臺中市體育總會游泳委員會】收				
	5. 本表填妥後，請於二月十一日前 mail:wcyang@fcu.edu.tw 即可生效。				