

109 年臺中市政府教育局所屬學校營養師外埠參訪研習活動實施計畫

一、目的：為促進本市學生健康，提升健康飲食教育效能，特辦理本市校園營養師專業知能研習。

二、主辦單位：臺中市政府教育局

三、承辦單位：臺中市龍井區龍津國民小學

四、研習日期：109 年 1 月 17 日（星期五）

五、研習地點：苗栗縣苑裡鎮裡山塾

六、參加人員：

（一）教育局相關業務承辦人員。

（二）本市校園營養師。

（三）承辦學校工作人員。

七、報名辦法：

（一）109 年臺中市政府教育局所屬學校營養師外埠參訪研習，參加人員務必上網填寫表單(<https://forms.gle/EUUhQZwyKqZXkLuT7>)

（二）因人數有限，請儘速報名，本活動以校園營養師為優先錄取，其他人員依報名順序錄取，若未錄取者，將以網路通知。

（三）報名後若不克參加，請務必通知龍津國小楊營養師(連絡電話:04-26393394 轉 120；手機：0934-277717)

八、程序表：如附件（為響應環保，請參加人員自備環保杯）。

九、經費來源：由本市教育局年度相關預算項下支應。

十、獎勵：辦理本活動有功人員依「臺中市立高級中等以下學校教育人員獎勵要點」敘獎。

十一、注意事項：

（一）請隨身攜帶健保 IC 卡。

（二）為避免影響參訪時間，請參加人員務必準時到達，逾時不候。

（三）為響應環保及落實本市學校午餐自治條例精神，請參加人員務必攜帶**環保杯、環保餐具**。

（四）參訪時請著輕便衣物，以長袖長褲為佳，可備防曬用品。

（五）發車時間及上車地點：

1. 109 年 1 月 17 日(五)上午 7 時 30 分前於西區光明國中集合(集合點 1)。

2. 109 年 1 月 17 日(五)上午 8 時 20 分前於陽明大樓大門口集合(集合點 2)。

3. 自行前往者，請於當日上午 9 時 30 分前到達裡山塾集合。

4. 本案承辦學校將視實際報名情形調整集合時間及地點。

十二、附則：

（一）參訪研習及工作人員，全程參與者，核予研習時數 4 小時。

（二）本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

109 年臺中市政府教育局所屬學校營養師外埠參訪研習活動

程序表

◎研習日期：109 年 1 月 17 日（星期五）

時間	行程	課程內容	備註
7:10-7:30	光明國中集合 (集合點 1)		依乘車地點集合
8:00-8:20	陽明大樓集合 (集合點 2)		
7:30-9:30	出發		
9:30-12:00	裡山塾	【冬日酸菜好滋味】 *酸菜是什麼菜？ *種芥菜趣 *採收樂	
12:00-13:30		午餐	自備環保 餐具
13:30-15:30		【酸菜製作 DIY】 *芥菜的變身三部曲 *醃漬教室—醃酸菜	
15:30-17:00	課程設計討論，賦歸		