

ADHD 照護共同行動模式研討會

壹、實施依據：

ADHD 是一種腦生理功能發展延遲的問題，ADHD 病患的大腦一半區域活性明顯降低，美國國家衛生研究院花了十年追蹤 ADHD 兒童及正常兒童大腦影像學差異，發現 ADHD 兒童大腦皮質發展比正常兒童慢三年。部分童年時期的 ADHD 會持續到青春期(60-80%)，或到成年期(40%)。因此 ADHD 是一件長期的困境。台灣 ADHD 盛行率為 7.5-9.0% (國外 4-12%)，根據台灣健保資料研究顯示台灣只有近 2% 的孩子尋求診斷，只有 1% 接受完整治療。因此 ADHD 在台灣整體而言處在低度診斷與治療不足的現況。

因 ADHD 照顧者本身為 ADHD 症狀衍生功能損害的負面後果承擔者，如校園衝突、學習困難，生活困難，所以本身也是壓力的高風險群，我們的 ADHD 家庭研究顯示 ADHD 媽媽的生活品質較差，而沮喪的媽媽較難正向協助孩子。這就產生了 ADHD 照護中的核心困難：長期承受孩子症狀後果壓力的親師照顧者，卻被賦予期待成為症狀解決的責任者，當問題解決不如預期，親師就理所當然成為被指責的第一選擇，這就是 ADHD 照顧者的矛盾困境”。

因此在此領域的照護，若希望達到良好成果，勢必建立一超越共同決策模式嶄新策略，而我們透過 ADHD 心動家族十年經驗摸索建立的架構，提供了一種促進 ADHD 的治療者與照顧者共同合作，進而建立一長期互相支持與學習成長的模式，並進而以其成果(如 ADHD 兒童亮點作品)，吸引更多社會支援的參與，形成從專業(醫療)場所延伸到連結家庭、學校、社會一層一層連結的 ADHD 長期支持連結網路。而這就形成了全面性、專業性、支持性、連續性、長期性、共同參與性六大特點的 ADHD 共同行動模式(Shared Action Model)基本核心原則。

貳、計畫目的：

- 一、透過醫師與相關專業人員之分享，讓與會者認識 ADHD 並瞭解如何協助減輕照顧者的照顧壓力。
- 二、透過研討會的辦理，協助提升專業人員對於 ADHD 的專業認知及服務規劃。
- 三、介紹 ADHD 共同行動模式，了解心動家族所運用的專業人員與照顧者雙主體的共同合作模式。

參、計畫內容

- 一、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司
- 二、主辦單位：社團法人臺灣心動家族兒童青少年關懷協會、臺中榮民總醫院精神科
- 三、協辦單位：長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、臺中市北屯區四維國民小學

肆、辦理時間：107 年 12 月 09 日上午 09:00-17:00

伍、辦理地點：臺中榮民總醫院研究大樓二樓第一會場(臺中市西屯區臺灣大道四段 1650 號)

陸、參加對象：ADHD 孩童之家長、各幼兒園的幼教老師及教保人員、各國中小學輔導教師、級任導師、身心障礙類特教班或資源班教師

柒、報名方式：

專業人士及家長報名：上網報名 <https://goo.gl/JNd2Hv>

老師報名：請至「全國特殊教育資訊網」教師研習區登錄報名 研習時數 7 小時

捌、計畫辦理方式：

一、活動內容：

時間	內容	主講人	主持人	
09:00-09:20	報到	社團法人臺灣心動家族兒童青少年關懷協會	社團法人臺灣心動家族兒童青少年關懷協會 黃國祐 常務理事	
09:20-09:30	來賓致詞	社團法人臺灣心動家族兒童青少年關懷協會理事長- 陳錦宏理事長		
09:30-10:15	共同行動模式： 理論與實踐	陳錦宏理事長(嘉義長庚醫院精神科教授級主治醫師)		
10:15-11:00	家長支持團體模式	鍾麗珍臨床心理師(心動家族協會臨床心理師)		
11:00-11:15	休息時間			
11:15-12:00	親子教養模式	朱倍毅臨床心理師(心動家族協會臨床心理師)		
12:00-12:30	講評討論時間	蔡文君 主任(高雄長庚醫院兒童心智科科主任)		
12:30-13:30	午餐時間			
13:30-14:00	兒童書寫訓練 經驗分享	程郁芳職能治療師(嘉義長庚醫院精神科職能治療師)		社團法人臺灣心動家族兒童青少年關懷協會 林子勤 常務監事
14:00-14:30	網絡連結經驗分享	沈珈蜜社會工作師(嘉義長庚醫院精神科社工師)		
14:30-15:00	陪伴 ADHD 孩子走過學校與家庭困境	蔡佳叡醫師(臺中榮總兒童心智科主治醫師)		
15:00-15:10	休息時間			
15:10-15:20	教師帶領經驗分享	潘秀偵老師(現職國小老師)		
15:20-15:30	ADHD 孩童家長經驗分享	陳潔音家長(資深家長)		
15:30-16:00	講評討論時間	蔡篤堅教授(臺北醫學大學醫學人文研究所教授)		
16:10-16:30	Q & A			
16:30-17:00	賦歸			

玖、注意事項：

1. 當天『不提供現場報名』，名額有限，『報名一個人一個座位』，若造成不便敬請見諒。
2. 需事先報名以便安排志工帶領孩童活動(不接受6歲以下孩童托育)
3. 響應環保不再提供『紙本講義』；請自備紙筆與水杯
4. 維護上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿錄影、錄音並關閉手機改為震動模式。

壹拾、 承辦人員及電話：林社工 / 04-23265755