

# 自行車安全教育

A group of cyclists, mostly in yellow and black gear, are lined up on a beach at sunrise. They are standing behind their bicycles with their arms raised in celebration. The sun is low on the horizon, creating long shadows and a bright, hazy sky. The ocean is visible in the background.

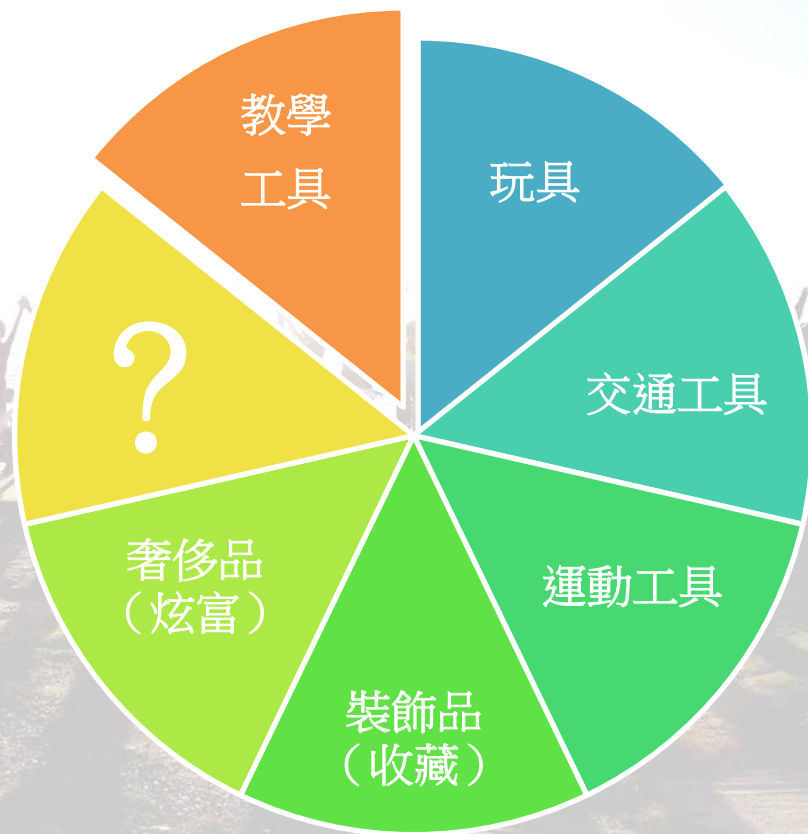
謝珮嘉

# 前言

- 自行車可以是什麼？
- 騎自行車需要教育嗎？
- 用自行車教什麼？



# 自行車可以是什麼？



# 騎自行車需要教育嗎？

- 自我安全觀念
- 路權觀念
- 逃避危險？解決危險？



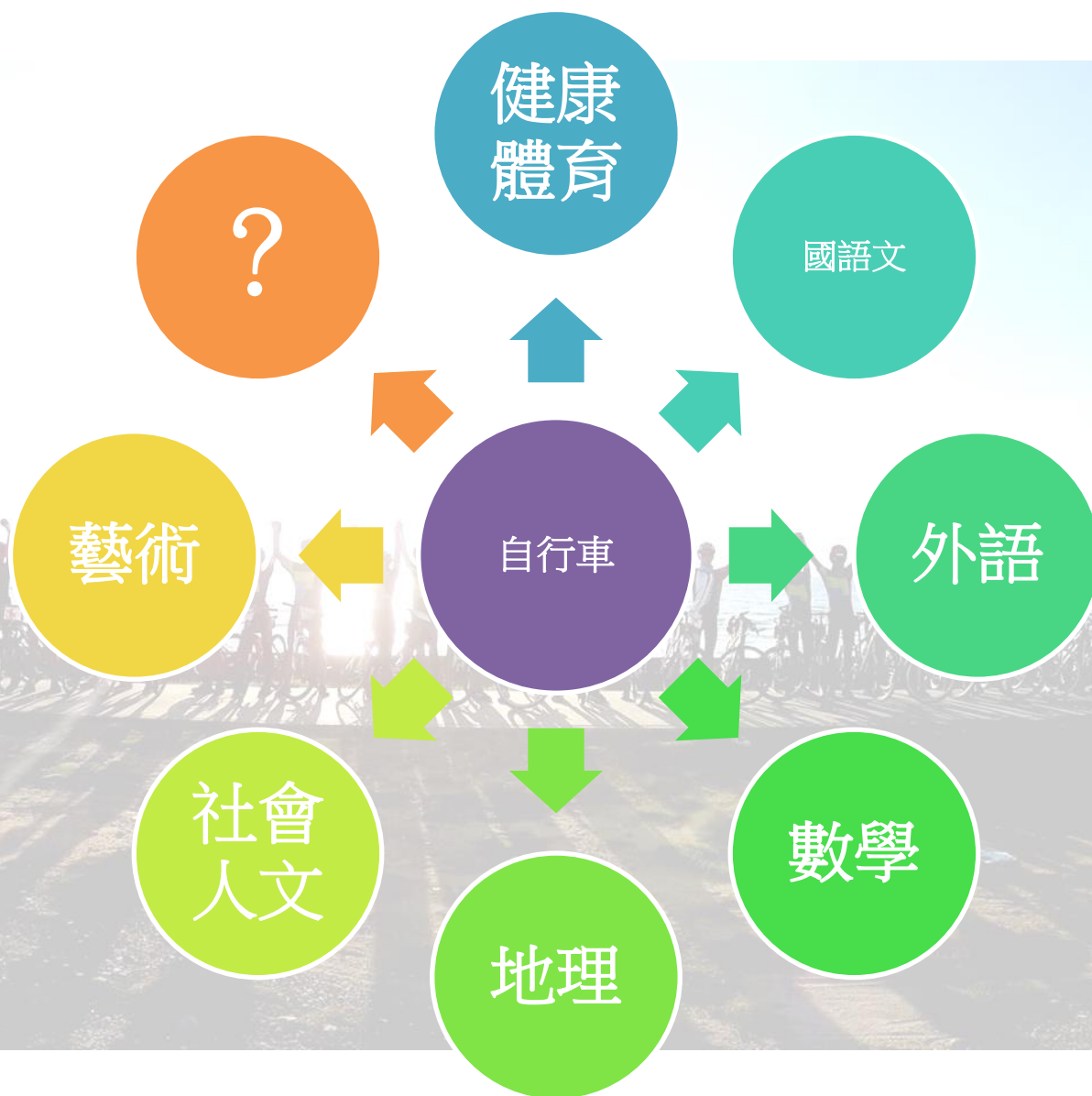
# 用自行車教什麼？

探索

體驗

教育

訓練



健康  
體育

國語文

?

藝術

自行車

外語

社會  
人文

數學

地理

# 健康與體育

- 養成固定運動的習慣
- 緩解壓力的方式
- 了解運動規則與技巧學習
- 維持健康體位



# 結語

## 規畫的自行車環島從來都不是旅遊

- 明確目標
- 體力訓練
- 自律能力
- 團隊合作
- 規劃能力
- 執行能力
- 獨立思考







報告完畢  
謝謝大家