

106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/1/19開始至芋頭採收(約11月)	08:00-16:00	德化國小	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由參加的學員下田種芋頭(拔芋頭苗開始、種芋頭)。</li> <li>2. 農產品標章的介紹：認識臺灣農產品安全追溯網，如何辨識產銷履歷商品，產銷履歷商品哪裡買，如何申請產銷履歷，實際申請產銷履歷，認識產銷履歷認證單位。</li> <li>3. 芋頭施肥：介紹芋頭何時需要施肥及使用肥料的種類。</li> <li>4. 芋頭的病蟲害介紹與防治：介紹性費洛蒙誘蟲盒及誘劑及蘇力菌的原理及使用的時機。</li> <li>5. 芋頭除藥及雜草拔除：芋頭主要是由分蘖生殖方式、去除分蘖的小芋頭主要是防止養份被分散，集中在母植株使芋頭大。</li> <li>6. 產銷履歷登打介紹：由產銷履歷達人青年農民聯誼會會長介紹如何登打產銷履歷的相關資料。</li> <li>7. 芋圓製作：由本會家政指導員指導會員芋圓的製作。</li> <li>8. 採收芋頭：採收已成熟的芋頭販賣所產的芋頭，將種植的芋頭經過處理之後透過大甲區農會社區小舖販售及德化國小校慶時販賣。</li> </ol>	大甲區德化國小學生
106/2/18	09:00-16:30	瑞井國小	臺中市校園食農教育增能培力共識營	<p>一、本市校園推動食農教育聯盟學校，校長、業務承辦至少1人。</p> <p>二、本市校園營養師（食育組、網站組）。</p> <p>三、辦理104年度我的Fram心園之學校。</p>
106/3/8	13:30-15:30	五光國小	<p>開心水田作業組：</p> <p>藉由插秧、割稻體驗取代枯槁乏味課堂講解，最後更親手料理米食，連結這段從產地到餐桌的食農教育旅程。</p>	五光國小
106/3/8	13:30-16:30	陽明大樓5F大禮堂	臺中市校園食農教育推動計畫說明會	本市高級中等以下學校
106/3/20-106/4/24	09:00-10:30	霧峰·民生·故事館	作物種植觀察 從產地到餐桌	霧峰區國小學童-光正國小

106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/3-9月		馬鳴國小	1. 稻香勤:以「種稻體驗活動」,讓學童認識並喜愛在地稻米。 2. 稻香心:栽種期間拍攝微電影,培養手腦並用科學精神。 3. 稻香情:結合稻米農事與料理體驗活動,建立稻米文化情感。 4. 以學員種稻親身體驗,享受成熟稻香勤勞豐收之樂;用心動腦發揮創意拍攝種稻微電影,感受稻香成長之喜;與社區長者手作傳統文化米食-紅龜粿傳承稻香文化之情。紅龜粿傳統米食文化介紹、糯米漿磨製與壓乾成型說明老幼共學手做紅龜粿。	馬鳴國小
106/3/29	13:30-15:30	五光國小	Total是稻作業組: 藉由稻草編織創作出屬於自己的文創產品,了解看似無用的稻草回收再利用的價值。	五光國小
106/4/10	14:00-16:00	烏日國小	開心農場作業組: 藉由圖卡、種苗認識蔬菜,及季節間的關係,最後更親手料理米食,連結這段從產地到餐桌的食農教育旅程。	烏日國小
106/4/13	14:00-16:00	烏日國小	食在安心亞產銷履歷相關作業組: 利用科學小實驗及實際參訪比較傳統市場及超級市場代替枯標乏味課堂講解。	烏日國小
106/4/24	09:30-12:00	中山國小	使用在地食材教小朋友做創意料理(梅有飯吃、檸檬珍珠愛玉) 讓小朋友親自體驗搓愛玉、切蔬菜與包裝成品。	3. 四健會員
106/4/26	09:20-11:50	石城國小	使用在地食材教小朋友做創意料理(梅有飯吃、檸檬珍珠愛玉) 讓小朋友親自體驗搓愛玉、切蔬菜與包裝成品	3. 四健會員
106/5/1	08:30-12:00	瑞井國小	「Hi-health!社區協力」	瑞井國小全校師生、家長、社區人士

## 106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/5/20	08:00-12:00	豐原農會朴子辦事處	8:00-9:00 陸上龍舟競賽 9:00-9:50 端午包粽接力競賽 9:00-10:30 小小廚神烹飪競賽 10:15-10:30 薩克斯風表演 10:30-10:35 開場表演 10:35-10:50 貴賓致詞 10:50-11:10 小小廚神料理故事發表 11:10-11:30 頒獎 11:30-開飯囉!! 端午米食料理(菜豆、茄子、瓠瓜料理)共品嚐~現場亦有古早味爆米香、米苔目教學示範體驗及品嚐活動。 本次小廚神競賽自2月起即邀約本區國小以下學校配合執行,包括種植當令蔬菜(豇豆、茄子、瓠瓜),並將參與5/20小小廚神親子共廚競賽。	全市學校皆可蒞臨現場體驗米食教學示範及品嚐端午料理。
106/5/24-106/5/25	07:30-18:00	新竹縣埔和國小、宜蘭縣羅東高商	106年臺中市校園食農教育外埠參訪研習-北部場次	參加對象為聯盟學校、本市校園食農教育輔導小組委員及各區輔導小組委員。
106/6/1	07:30-18:00	臺南市官田國小、雲林縣光復國小	106年臺中市校園食農教育外埠參訪研習-南部場次	參加對象為申請106年度本市校園食農教育計畫學校。
106/6/10	09:00-16:00	東海大學生態農場	106年度臺中市低碳永續城食森林推動計畫-輔導設置示範基地計畫	1. 參與對象:有意建置都市園圃之本市立案社區組織、公寓大廈管理委員會、人民團體、公務機關及各級學校單位。 2. 主辦單位:臺中市政府低碳城市推動辦公室、臺中市政府環境保護局 3. 需組成10人以上團隊,始得報名接受本計畫輔導。 4. 團隊成員須派員3位參與6小時「城食森林基礎培訓課程」 5. 詳如附件1。
106/06/21	14:00-16:00	國光國小	食農教育增能工作坊 米食文化教學與推廣-米苔目、米披薩 地點:國光國小遊學教室	中區學校教師

106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/6/23	09:00-12:00	月眉國小	輔導小組工作會議(1)	山區聯盟學校
106/6/23	13:00-16:00	月眉國小	聯盟工作會議(1)	山區聯盟學校
106/6/26-106/6/27	07:30-18:00	新北市長坑國小、宜蘭縣深溝國小	106年臺中市校園食農教育外埠參訪研習-北部第二場次	參加對象為聯盟學校、本市校園食農教育輔導小組委員及各區輔導小組委員。
106/6月底至7月底	09:00-14:30	南屯區田寮農莊	1. 水稻收割/插秧 2. 炊飯體驗 3. 麻芋/米食DIY 4. 滿意度調查 主辦單位：臺中地區農會四健會 協辦單位：南屯區田寮農莊	希望參與研習對象：一般市民親子等約20人
106/7暑假		以林溫室蔬果栽培園	瓜瓞綿延作業組： 藉由在溫室整地作畦、植苗、到施肥管理、整枝疏芽，最後採收，分級包裝這一連串過程，體會農民的辛勞。	烏日區農會中高級會員
106/7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19，共計八週，每週之星期六	09:00-16:30	國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校第一校區(台中市東區台中路283號)	106年度臺中市低碳永續城食森林推動計畫-輔導設置示範基地計畫(辦理城食森林培育系列課程)	1. 參與對象：對都市農耕技巧有興趣之民眾皆可報名。 2. 主辦單位：臺中市政府低碳城市推動辦公室、臺中市政府環境保護局 3. 報名時段為6/1至6/16，採網路報名( <a href="https://goo.gl/eKKP7v">https://goo.gl/eKKP7v</a> )，預計開放50位名額，費用為2,000元材料費。 4. 時間為0900-1200、1330-1630，午休90分鐘。共計八週，每週之星期六
106/7/3-106/7/7	09:00-16:30	大雅區農會4樓會議室	讓四健會會員從小了解如何選購優良農產品與其烹調方法，辨識產銷履歷標章、認識農作物，培育會員喜愛農業，希望透過這一次的課程，讓會員知道選購優良農產品與烹調的重要，培養會員及家長正確的農產品標章概念，從小養成熱愛台灣農產品。	大雅區各國中國小報名 每日上午9:00至下午4:30(共5堂課)

106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/07/04	08:30-12:30	瑞井國小	<p>專題講座</p> <p>講題一： 食農教育發想與概述</p> <p>講題二： 食農教育實施方式分享</p>	海區學校教師
106/7/4起每週二上午計7次	08:30-11:30	木四方農園 (太平區工業路230號)	<p><b>食農教育烹調研習：</b></p> <p>1. 蜜香水果茶～茶葉選擇、基底水果濃縮汁熬製。</p> <p>2. 焗烤飯～米麩版白醬調製。</p> <p>3. 香蕉可麗餅～米、麥糊調製</p> <p>4. 水果鬆餅～簡易調配健康鬆餅粉。</p> <p>5. 芒果果凍～吉利丁粉的種類、觀察芒果病蟲害。</p> <p>6. 香濃豆漿、豆香水果布丁製作。</p>	<p>1. 對象：大里區太平區的學童(國小四年級—國中)。</p> <p>2. 材料配合款1,000元。</p>
106/7/7起每週五上午計7次	08:30-11:30	木四方農園 (太平區工業路230號)	<p><b>四季天然染研習：</b></p> <p>1. 天然染概述～認識周邊可用染材、染材歷史與功能。</p> <p>2. 葉紋染蛋～防染原理、記錄葉子的色香味形。</p> <p>3. 草仔粿～認識食用野草菜、如何熬製草汁。</p> <p>4. 三色粉粿～消暑解熱的食用色素、古早味台灣太白粉。</p> <p>5. 2堂纖維染色～荔汁染圍巾(絲質)、版面設計及絞染技法、染工序。</p> <p>6. 澱粉染色法～五彩麵疙瘩。</p>	<p>1. 對象：大里區太平區的學童(國小四年級—國中)或老師。</p> <p>2. 材料配合款1,200元。</p>
106/7/10-106/7/14	0900-1630	大雅區農會4樓會議室	<p>大雅區農會結合產銷班生產臺梗16號稻米與大雅特產紅薏仁、小麥及韃靼蕎麥，推動在地生產在地消費理念，並灌輸青少年健康飲食觀念；辦理紅薏仁、米食文化教育，以體驗式教學方式，鼓勵青少年養成消費米食習慣，振興國產米食。</p>	<p>大雅區各國中國小報名 每日上午9：00至下午4：30(共5堂課)</p>
106/7/17-106/7/21	0900-1630	大雅區農會4樓會議室	<p>結合產銷班生產臺梗16號稻米與大雅特產紅薏仁粉、小麥粉及韃靼蕎麥粉，運用大雅小麥麵粉、結合在地特色烘焙、製作在地獨特的麵包，推動在地生產在地消費理念，並灌輸青少年觀念；辦理紅、米食文化教育，以體驗式教學方式，鼓勵青少年養成消費米食慣，振興國產雜糧米食文化。</p>	<p>大雅區各國中國小報名 每日上午9：00至下午4：30(共5堂課)</p>



106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/7/21	10:00-12:00	國光國小	輔導小組暨聯盟學校會議 【第一次】 邀請專家學者探討「農事教育」 宣導推廣 聯盟學校2校分享課程設計與活動之實務經驗 (四維國小、成功國小) 地點：國光國小校史室	中區學校教師
106/7/27	09:00-16:00	月眉國小	校長及行政增能研習(1)	山區學校校長及行政人員
106/7/31	08:30-16:30	標竿學校	標竿學校參訪	海區學校教師
106/7-106/11月		安定國小	1. 小組每次戰術討論30秒(尋找美食隊伍名稱進攻)，動作手式為棒(比個大拇指) 好(拍手) 讚(雙手舉高)，隨機挑一組開始，口號：食在地，吃當季。 2. 火龍報朗讀，學習自我提問六何法閱讀策略。 3. 火龍果菜單作文創作。 4. 火龍果創意料理。	安定國小
106/8/7-106/8/9	09:00-16:00	國光國小	106年臺中市校園食農教育種子教師培訓研習	申請106年臺中市校園食農教育總體計畫補助學校
106/8/14	08:30-12:30	瑞井國小	專題講座 講題一： 向食物學習的事(一) 講題二： 向食物學習的事(二)	海區學校教師
106/8/18	09:00-15:00	參訪活動	中區校長及行政人員增能研習 【第一場】	彰化二林香田國小、彰化北斗螺陽國小、苗栗苑裡「裡山塾」(暫定)
106/8/18	07:30-18:00	彰化縣二林鎮香田國小	106年臺中市校園食農教育外埠參訪研習-中部場次	中部場次辦理對象為本市校園營養師。
106/8/25	09:00-16:00	月眉國小	校長及行政增能研習(2)	山區學校校長及行政人員
106/8月中旬至9月初	09:00-14:30	西屯區益健乳羊牧場	1. 甘藷介紹 2. 甘藷午餐DIY 3. 餵羊體驗 4. 挖甘藷體驗 5. 滿意度調查 主辦單位：臺中地區農會四健會 協辦單位：西屯區意健乳羊牧場	希望參與研習對象：一般市民親子等約20人

## 106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/8/28	08:30-16:00	霧峰國小	專題講座 講題一:我的小菜園種植體驗教學與課程之結合 講題二:食物里程與健康食材 講題三:自然農法認識種植技術	屯區學校教師
106/9/6	0900-1200	月眉國小	聯盟工作會議(2)	山區聯盟學校
106/9/13	13:30-16:30	瑞井國小	食農教育孩子愛	海區學校教師
106/9/21	10:00-12:00	國光國小	輔導小組暨聯盟學校會議【第二次】 邀請專家學者探討健康「飲食教育」方案，聯盟學校2校分享課程設計與活動之實務經驗(鎮平國小、樂業國小)	中區學校教師
106/10/11	09:00-12:00		輔導小組到校輔導(1)	山區學校教師
106/10/13	09:00-15:00	參訪活動	中區校長及行政人員增能研習【第二場】	上午參觀中興大學農業試驗場、下午農事教育體驗 中區學校教師
106/10/20	08:30-16:00	霧峰國小	專題講座 講題一:咱糧學堂的理念與實踐 講題二:落葉與堆肥之運用 講題三:香草植物之栽培與運用	屯區學校教師
106/10/24	09:00-16:00	苗栗苑裡	體驗活動(2) 「裡山塾」	山區學校教師
106/10/25	09:00-12:00		輔導小組到校輔導(2)	山區學校教師

## 106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
申請至106年10月止	展示解說時間約需1.5小時	由申請單位填報。	106年度臺中市低碳永續城食森林推動計畫-輔導設置示範基地計畫(辦理城食森林行動展)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與對象：對糧食、農耕知識、食農教育相關議題有興趣之單位。</li> <li>2. 主辦單位：臺中市政府低碳城市推動辦公室、臺中市政府環境保護局</li> <li>3. 召集至少15人以上40人以下民眾共同參與，即得申請。</li> <li>4. 申請單位須配合提供停放、解說空間，停放空間約兩至三個停車格大小。</li> <li>5. 行動教室為免費申請項目，不需負擔相關費用。</li> <li>6. 本案係為倡導都市農耕議題，以都會區為優先核可區域：[中區]、[北屯區]、[北區]、[西屯區]、[西區]、[東區]、[南屯區]、[南區]</li> <li>7. 由申請單位填報申請表，經社團法人中華東海建築文化協會依申請前後順序擇定錄取名額並與申請單位確認之(主辦單位將保留最終決定權)。</li> <li>8. 目前尚有10場次可申請。</li> <li>9. 計畫及申請表如附件2</li> </ol>
106/11/10	08:30-16:00	霧峰國小	食農教育特展	食農教育聯盟學校每校派教學老師2名。
106/11月中旬		豐原農會朴子辦事處	將辦理柑桔產業食農教育活動	全市學校皆可蒞臨現場參與活動
106/11/17	08:30-16:30	霧峰區舊正社區	師生農事體驗營	食農教育聯盟學校每校派教學老師1名，學生2名。
106/11/21	08:30-12:30	瑞井國小	食農小旅行	海區學校教師
106/11/24	10:00-12:00	國光國小	輔導小組暨聯盟學校會議【第三次】 邀請專家學者探討「營養教育」如何落實與推展 聯盟學校2校分享課程設計與活動之實務經驗 (長安國小、崇倫國中)	中區學校教師



## 106年臺中市校園食農教育行事曆

日期	時間	地點	活動內容	對象/備註
106/12月上旬/中旬	08:00~16:00	大肚區 溪州段 蔡添財 大豆田區	<p>大豆為本區新興產業，為本區第二特產，藉由辦理食農教育-大豆文化節讓大家來認識食物的原貌原味，及瞭解「食物里程」及在地食材地觀念。</p> <p>活動內容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識大豆生長的家—大豆園區健行活動。</li> <li>2. 體驗採大豆-教小朋友認識食物的原貌，並體會農夫的辛勞. 引導小朋友要有感恩的心。</li> <li>3. 識識大豆家族-準備不同豆類讓小朋友猜猜我是誰。</li> <li>4. 午餐時間：利用在地食材準備大豆風味餐-供小朋友享用並指導用餐禮儀。</li> <li>5. 影片欣賞-從產地到餐桌-認識大豆的一生。</li> <li>6. 豆漿/豆花DIY-引導：小朋友自己動手做的樂趣，品嚐食物的原味，並介紹食品添加劑對人類健康的影響。</li> </ol>	大肚區轄區內國小/幼稚園小朋友
106/12/8	09:00-12:00	月眉國小	聯盟學校料理小達人競賽	山區聯盟學校
106/12/20	09:00-12:00	月眉國小	期末檢討	山區聯盟學校